

ABSTRAK

WIRATNO BANGUNAN. 831 408 191 Judul Skripsi ” *Pengaruh larihan footwork terhadap optimalisasi teknik bermain tenis meja pada mahasiswa semester IVb jurusan pendidikan keolahragaan* ”.

Masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah terdapat pengaruh latihan footwork terhadap optimalisasi teknik bermain tenis meja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan footwork terhadap optimalisasi teknik bermain tenis meja pada mahasiswa semester IVb jurusan pendidikan keolahragaan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan footwork terhadap optimalisasi teknik bermain tenis meja digunakan teknik pengujian statistik one group design . Dalam pedoman analisis ini lebih dititik beratkan pada pengujian kesamaan rata-rata.

Dari hasil perhitungan data pre-test dan post test terlebih dahulu diadakan pengujian normalitas data dan pengujian homogenitas data. Hasil pengujian normalitas data variabel X dan Y menunjukkan data ke dua variabel berdistribusi normal. Sedangkan pada pengujian homogenitas data antara dua variabel berasal dari populasi yang berdistribusi homogen. Dari hasil analisis data eksperimen hasil data pre-test dan post test pada pengujian t yaitu diperoleh harga t_{hitung} sebesar 12.86 sedangkan untuk harga t_{daftar} diperoleh sebesar 1.729. Jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} maka data tersebut memiliki pengaruh. $T_{tabel} = N-1 = 20-1 = 19$. Jadi $t_{tabel} = 1.729$. Berarti t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} maka dapat disimpulkan bahwa data penelitian ini signifikan dan pelatihan dan latihan footwork memiliki pengaruh dan harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi dapat disimpulkan berarti pelatihan footwork memiliki pengaruh positif terhadap optimalisasi teknik bermain tenis meja.

Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Sehingga H_A yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh latihan footwork terhadap optimalisasi teknik bermain tenis meja pada mahasiswa semester IVb jurusan pendidikan keolahragaan diterima.

Kata Kunci : Latihan Footwork (Langkah Kaki), Teknik Bermain Tenis Meja