

## ABSTRAK

**Zulkarnain Hunowu, 831408203.** Pengaruh latihan drill terhadap ketepatan pukulan *forehand* pada permainan tenis lapangan mahasiswa semester VI prodi penjaskesrek. Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Hendro Kusworo, S.Pd, M.Pd. 2012

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *forehand* pada permainan tenis lapangan pada mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan?

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *drill* terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis lapangan pada mahasiswa semester VI prodi penjaskes, dan apabila ditemukan pengaruh, latihan *drill* ini dapat menjadi bahan referensi pembelajaran atau bahan perkuliahan khususnya mata kuliah tenis lapangan.

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat bagi lembaga dan mahasiswa lain guna menambah pengetahuan khususnya dalam bidang metode latihan.

Hipotesis penelitian yang digunakan yaitu  $H_0 =$  tidak terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *forehand* pada permainan tenis lapangan mahasiswa jurusan keolahragaan semester VI prodi penjaskes.  $H_1 =$  terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *forehand* pada permainan tenis lapangan mahasiswa jurusan keolahragaan semester VI prodi penjaskes.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Prodi Penjaskes semester VI, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik Random (acak), dimana diambil 20 orang secara acak dari populasi. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini meliputi 2 variabel yaitu : variabel bebas adalah latihan *drill* dan variabel terikat adalah ketepatan pukulan *forehand* dalam permainan tenis lapangan. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu metode eksperimen.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketepatan pukulan *forehand* yang mendapatkan latihan *drill* berdasarkan uji-t berpasangan (*paired sample*) dengan kriteria pengujian  $H_0$  ditolak jika  $t_{hitung} > t_{daftar}$ . Dan dalam penelitian ini diperoleh  $t_{hitung} = 14.81 > t_{daftar} = 2.861$ . Hal ini menunjukkan ada pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *forehand* dalam permainan tenis lapangan mahasiswa semester IV jurusan pendidikan keolahragaan