

## ABSTRAK

**Zulkifl R. Djamil**, 831408204. Pengaruh latihan langkah kaki terhadap kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar mahasiswa penjaskes semester VI Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan. Pembimbing I Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd. 2012

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah terdapat pengaruh latihan langkah kaki terhadap kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar mahasiswa penjaskes semester VI Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan?

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan langkah kaki terhadap kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar mahasiswa penjaskes semester VI Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan.

Hipotesis penelitian yang digunakan yaitu  $H_0$  = tidak terdapat pengaruh latihan langkah kaki terhadap kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar mahasiswa penjaskes semester VI Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan.  $H_1$  = terdapat pengaruh latihan langkah kaki terhadap kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar mahasiswa penjaskes semester VI Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Penjaskes semester VI, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik Random (acak), dimana diambil 20 orang secara acak dari populasi. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini meliputi 2 variabel yaitu : variabel bebas adalah latihan langkah kaki dan variabel terikat adalah kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu metode eksperimen.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa latihan langkah kaki terhadap kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar mahasiswa jurusan penjaskes semester VI Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan, berdasarkan uji-t berpasangan (*paired sample*) dengan kriteria pengujian  $H_0$  ditolak jika  $t_{hitung} > t_{daftar}$ . Dan dalam penelitian ini diperoleh  $t_{hitung} = 22.46 > t_{daftar} = 2.861$ . Hal ini menunjukkan ada pengaruh latihan langkah kaki terhadap kecepatan serangan memarang jenis alat *sable* pada olahraga anggar mahasiswa jurusan penjaskes semester VI Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan