

## ABSTRAK

**Djamila Neno.** NIM 831 408 216. Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Lemparan Atas Melalui Strategi Pembelajaran Kelompok Siswa Kelas III SDN 28 Kota Selatan. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah dalam penelitian ini adalah “rendahnya kemampuan gerak dasar lemparan atas, dan tidak efektifnya strategi pembelajaran yang diterapkan. Masalah ini akan ditanggulangi dengan penerapan strategi pembelajaran kelompok. Tujuannya untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar lemparan atas. Dengan melaksanakan penelitian ini, dapat memberikan manfaat bagi siswa yang berhubungan hasil belajar, guru yang berhubungan dengan peningkatan kualitas pembelajarannya, dan sekolah yang berhubungan dengan peningkatan mutu pendidikan.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Jika pembelajaran kelompok diterapkan, maka kemampuan gerak dasar lemparan atas pada siswa kelas III SDN 28 Kota Selatan akan meningkat”. Indikator kinerja, yakni “Jika ketuntasan belajar siswa dalam hal ini kemampuan gerak dasar lemparan atas siswa kelas III SDN 28 Kota Selatan, telah meningkat dari 53,33% menjadi 80% ke atas, maka penelitian ini dinyatakan selesai”. Subyek penelitian adalah siswa kelas III SDN 28 Kota Selatan yang berjumlah 30 orang. Penelitian ini berlangsung sebanyak dua siklus, tiap siklus dilaksanakan melalui empat tahap, yakni perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, dan refleksi.

Hasil penelitian tindakan kelas ini menunjukkan adanya peningkatan kemampuan siswa yang mencapai pada kriteria keberhasilan. Dari jumlah siswa keseluruhan 30 orang, maka pada siklus I mencapai ketuntasan sebanyak 20 orang atau 66,67% dengan daya serap klasikal sebesar 73,72. Pada siklus II ketuntasannya meningkat menjadi 26 orang atau 86,67% dengan daya serap klasikal sebesar 79,11. Untuk hasil observasi kegiatan pembelajaran mengalami peningkatan yang signifikan secara bertahap dalam pelaksanaannya pada setiap siklus. Kesimpulan yang dapat ditarik adalah hipotesis yang diajukan, diterima.

### *Kata Kunci:*

Kemampuan gerak dasar lemparan atas, strategi pembelajaran kelompok