

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan yang berkaitan dengan peningkatan gerak dasar lari jarak pendek melalui metode modelling, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil belajar siswa kelas V pada materi gerak dasar lari jarak pendek melalui metode modeling siswa kelas V meningkat, hal ini dapat dilihat pada siklus satu, dua dan tiga dimana telah terjadi peningkatan hasil belajar, siswa pada siklus satu adalah 61,3%, naik menjadi 70,3% pada siklus dua dan pada siklus tiga naik lagi menjadi 83,4%. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa telah terjadi peningkatan hasil belajar dari siklus satu, dua, dan tiga, sehingga dapat dinyatakan penelitian tindakan kelas ini telah tuntas.
2. Pembelajaran melalui metode modelling sangat cocok digunakan untuk pembelajaran penjasorkes sebab sangat bermanfaat untuk peningkatan hasil belajar dan disukai oleh bagi anak-anak, dan orang dewasa.

B. Saran

Berdasarkan simpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti menyampaikan saran yaitu untuk mencapai hasil yang maksimal dalam proses KBM diperlukan ketelitian dan kecermatan dalam menyusun dan merancang program pembelajaran terutama dalam memilih strategi metode dan teknik pembelajaran yang sesuai dengan materi yang akan diajarkan khususnya dalam pelajaran penjasorkes.