

ABSTRAK

Suharto Pakaya, (2012) *“Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Lempar Cakram Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas V SDN 2 Lawonu-Tilango”*. Skripsi Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd. M.Pd.

Penelitian Tindakan Kelas ini dilaksanakan di SDN 2 Lawonu Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. Kelas yang dikenai tindakan adalah kelas V dengan jumlah siswa 20 orang yang terdiri dari 7 orang siswa laki-laki dan 13 orang siswa perempuan dengan kemampuan siswa yang heterogen. Adapun tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kemampuan gerak dasar lempar cakram melalui metode demonstrasi pada siswa kelas V SDN 2 Lawonu-Tilango.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada observasi awal terlihat bahwa sekitar 90% siswa belum mampu melakukan gerak dasar passing bawah. Sementara pada siklus I terjadi peningkatan sebesar 40% siswa berada dalam kategori mampu. Sedangkan pada siklus II terjadi peningkatan yang sangat signifikan yakni sebesar 80% yang termasuk dalam kategori mampu sementara untuk anak yang tidak mampu sebesar 20% saja.

Jadi pelaksanaan tindakan siklus I dan siklus II terdapat peningkatan kemampuan anak yang signifikan dengan menggunakan metode demonstrasi. Dengan demikian hipotesis penelitian “jika diterapkan metode demonstrasi maka kemampuan gerak dasar lempar cakram pada siswa kelas V SDN 2 Lawonu-Tilango akan meningkat” telah diuji dengan benar dan dapat diterima.

Kata Kunci: Metode Demonstrasi, Gerak Dasar Lempar Cakram