

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi data pembahasan yang telah di uraikan pada bab sebelumnya, maka dapat di simpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi “kurangnya sarana dan prasarana olahraga yang ada di SMA Negeri 1 Telaga.” dengan 6 cabang olahraga yang di evaluasi yaitu: sepak bola, bola voly, bola basket, bulu tangkis, sepak takraw, dan tenis meja. Di simpulkan dimana dari ke 6 cabang olah raga ini masing- masing masih memiliki kekurangan dalam sarana dan prasarana, terutama dalam 2 cabang olah raga : bola voly dan sepak bola, akan tetapi dalam sekolah SMA Negeri 1 Telaga banyak prestasi yang di raih oleh putra putri di skolah ini, dengan mambawa nama baik sekolah SMA Negeri 1 Telaga, di tingkat kabupaten dan provinsi.

5.2 Saran.

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan diatas, maka dapat di kemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Upaya untuk memacu para tenaga pengajar agar kiranya apa yang sudah manjadi kendala dalam proses pembelajaran harus di perhatikan terutama dalam bidang olahraga, sarana dan prasarana itu sangat menunjang dalam proses pembelajaran agar para siswa mengenal dan tau lebih jelas manfaat dan pungsi alat sarana dan prasarana tersebut.
2. Dapat mengembangkan minat dan bakat yang di miliki oleh para siswa terutama dalam 6 cabang olahraga yaitu sepak bola, bola voly, bola basket, bulu tangkis, sepak takraw dan tenis meja, semata mata tergantung guru atau pelatih yang ada di sekolah SMA Negeri 1 Telaga. Tetapi juga sangat di tentuka oleh dukungan orangtua dan motivasi dari orangtua

siswa, diharapkan dapat memberikan motivasi dalam setiap anak untuk melakukan latihan di luar sekolah. Motivasi yang dimaksud berupa dukungan moril maupun penyediaan fasilitas untuk menunjang kegiatan latihan siswa.

3. Untuk siswa yang memiliki minat dan bakat dalam ke 6 cabang olahraga yaitu : sepak bola, bola voli, bola basket, bulu tangkis, sepak takraw, dan tenis meja. agar dapat melakukan latihan secara bebas di luar jadwal yang telah ditetapkan baik di sekolah maupun di luar sekolah dengan mengaplikasikan teori-teori yang diperoleh melalui proses belajar mengajar.