

ABSTRAK

Rinto Nurkamiden / 8314 410 044 “Meningkatkan Kemampuan Dasar Pukulan Forehand top spin pada permainan tenis meja melalui Metode berpasangan siswa Kelas VII SMPN 1 Tilango kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo

Msalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan pukulan forehand pada siswa kelas VII SMPN 1 tilango. Untuk memecahkan masalah tersebut digunakan metode berpasangan. Implementasi Metode latihan berpasangan dengan cara guru menjelaskan, mencotohkan dan siswa melakukan secara berulang –ulang dengan memperhatikan 4 aspek penilaian yakni Sikap kaki, posisi badan, ayunan tangan, dan gerakan lanjutan. Serta memberikan tes praktek pada siswa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan Pukulan forehad top spin pada siswa kelas VII SMPN 1 Tilango. Hipotesis tindakan yakni “Jika Menggunakan Metode Latihan Berpasngan maka pukulan forehand terjadi peningkatan.

Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guruserita evaluasi materi yang diajarkan pada setiap siklus baik data analisis baik secara kuantitatif.berdasarkan analisis data terjadi penigkatan rata –rata kemampuan pukula forehan top spin : pada observasi awal rata – rata sebesar 56,55. Setelah diadakn tindakan siklus I terjadi peningktan sebesar 9,13 menjadi 65, 68 sedangkan pada siklus II terjadi penigkatan sebesar 9.60 menjadi 75,28. Dengan de3mikian rata – rata observasi awal sampai pada siklus II sebesar 18.73. jadi Hipotesis yang berbunyi “Jika Menggunakan Metode Latihan Berpasngan Maka Kemampuan dasar pukulan forehand top spin pada siswa dapat di tingkatkan “dapat diterima.