

ABSTRAK

Rauf Paneo, (2012) *“Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode Berpasangan Siswa Kelas IV SDN 1 Hunggaluwa-Limboto”*. Skripsi Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ruslan,S.Pd. M.Pd dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd. M.Pd.

Penelitian Tindakan Kelas ini dilaksanakan di SDN 1 Hunggaluwa Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. Kelas yang dikenai tindakan adalah kelas IV dengan jumlah siswa 20 orang yang terdiri dari 10 orang siswa laki-laki dan 10 orang siswa perempuan dengan kemampuan siswa yang heterogen. Adapun tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kemampuan gerak dasar passing bawah melalui metode berpasangan pada siswa kelas IV SDN 1 Hunggaluwa-Limboto.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada observasi awal terlihat bahwa sekitar 90% siswa belum mampu melakukan gerak dasar passing bawah. Sementara pada siklus I terjadi peningkatan sebesar 37.5% siswa berada dalam kategori mampu. Sedangkan pada siklus II terjadi peningkatan yang sangat signifikan yakni sebesar 77.5% yang termasuk dalam kategori mampu sementara untuk anak yang tidak mampu sebesar 22,5% saja.

Jadi pelaksanaan tindakan siklus I dan siklus II terdapat peningkatan kemampuan anak yang signifikan dengan menggunakan metode berpasangan. Dengan demikian hipotesis penelitian “jika diterapkan metode berpasangan maka kemampuan gerak dasar passing bawah pada siswa kelas IV SDN 1 Hunggaluwa-Limboto akan meningkat” telah diuji dengan benar dan dapat diterima.

Kata Kunci: Metode berpasangan, Gerak Dasar Passing bawah