

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Mata pelajaran Penjasorkes (pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan) merupakan bagian penting untuk di tanamkan dan di ajarkan dengan baik dan benar pada anak didik, hal ini berkaitan dengan pendidikan jasmani merupakan bagian dari tahap permasalahan olahraga di Indonesia. Dewasa ini makin di rasakan betapa pentingnya fungsi olahraga, sebagai alat untuk meningkatkan kesehatan, kebugaran dan penampilan. Olahraga juga memegang peran dengan menjadi satu sarana yang ampuh sebagai salah satu pemersatu bangsa, pembinaan generasi muda dan juga sebagai alat pergaulan baik di daerah, tingkat nasional maupun internasional.

Menyadari betapa pentingnya kedudukan pendidikan jasmani, maka sekolah pendidikan pertama sebagai lembaga lanjutan pertama, memiliki andil yang cukup besar dalam membina, mengembangkan dan memberdayakan siswa lebih lanjut dalam kegiatan olahraga yang telah menjadi alat pendidikan jasmani dalam proses pendidikannya. Pernyataan di atas secara faktual dapat di lihat pada pelajaran jam ekstra di luar jam pelajaran sekolah, yang apabila di gunakan sebaik-baiknya akan menghasilkan siswa yang memiliki keterampilan gerak, terutama dalam keterampilan dasar olahraga.

Permainan sepak bola fungsinya dalam penjasorkes sama pentingnya dengan cabang olahraga lainnya, yakni sebagai salah satu media pembelajaran dengan teknik teknik permainan yang harus di kuasai oleh siswa. Adapun teknik – teknik permainan sepak bola terdiri dari; (a) teknik tanpa bola yang meliputi teknik lari , teknik melompat dan teknik gerak tipu badan, (b) teknik dengan bola yang meliputi, teknik menendang bola, menerima/mengontrol bola, menipu lawan, merampas bola dan teknik penjaga gawang. Dari keseluruhan teknik yang di sebutkan, teknik menendang dan mengontrol bola merupakan

dasar dari permainan sepak bola, karna permainan akan kelihatan hidup kalau pemain mampu melakukan kedua teknik tersebut. Oleh karna itu dalam setiap indikator pencapaian untuk setiap proses pembelajaran permainan sepak bola, berbunyi; siswa mampu menendang dan menghentikan bola dengan kontrol yang baik. Akan tetapi jika di lihat dengan kenyataan di lapangan, sebagian besar siswa hanya terampil dalam menendang bola sedang dalam mengontrol bola siswa tidak dapat melakukannya dengan baik, sehingga ketika mereka bermain dengan perturan sederhana, sering di temukan siswa dalam regu yang sama bertengkar. Pemicunya tidak lain adalah siswa yang di operkan bola tidak mampu mengontrol hingga membuka peluang bagi pemain lawan untuk merebut bola.

Menyikapi masalah tersebut di atas perlu di ajukan cara pemecahan masalah/ solusi yang tepat, agar indikator pencapaian yang telah di tetapkan dapat tercapai. Salah satu upaya yang dapat di tempuh adalah guru menyesuaikan atau memilih metode pembelajaran yang dapat di gunakan pada materi tersebut.

Dewasa ini telah banyak metode – metode pembelajaran yang telah di perkenalkan para ahli, yang dapat di pergunakan dalam setiap proses pembelajaran. Akan tetapi di butuhkan kejelian guru dalam menggunakan setiap metode, berkenaan dengan materi dan karakteristik siswa yang nyaris tidak memiliki persamaan satu dengan yang lain, juga perbedaan usia dan tingkat kemampuan jarak pada setiap jenjang pendidikan.

Berdasarkan penjelasan di atas, maka penulis berkeinginan mengangkat masalah ini untuk di jadikan penelitian, dengan judul: “Upaya Meningkatkan Keterampilan Mengontrol Bola Menggelinding Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Modeling”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang yang ada, maka dapatlah di identifikasi masalah yang ada yakni : 1) Kemampuan mengontrol bola menggelinding merupakan salah

satu ciri khas permainan sepak bola, 2) Dengan memberikan latihan tertentu dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam mengontrol bola menggelinding, 3) Bahwa terdapat upaya peningkatan dalam keterampilan mengontrol bola menggelinding pada permainan sepak bola melalui metode modeling, 4) Mengontrol bola menggelinding merupakan salah satu faktor penting dalam permainan sepak bola.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan pokok – pokok pikiran di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan mengontrol bola menggelinding pada permainan sepak bola pada siswa kelas VII – IX SMP SATAP NEGERI BONE BARU.

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Masalah yang telah di kemukakan dalam perumusan masalah akan di pecahkan dengan menggunakan metode modeling dalam pelaksanaan proses pembelajaran, dengan langkah – langkah sebagai berikut :

1. Guru menyiapkan rencana pembelajaran sesuai dengan materi yakni permainan sepak bola; mengontrol bola menggelinding.
2. Guru menyiapkan fasilitas/alat – alat yang akan di pergunakan dalam proses pembelajaran.
3. Guru melaksanakan proses pembelajaran dengan menggunakan metode modeling. Sesuai prosedur yang di tetapkan sebelumnya:
 - a. Guru menjelaskan dan memperagakan/memodelkan cara mengontrol bola menggelinding.
 - b. Guru memberikan tugas gerak pada siswa untuk melakukan latihan – latihan mengontrol bola menggelinding.
4. Guru mengadakan evaluasi setelah proses pembelajaran selesai.

1.5 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan mengontrol bola menggelinding pada permainan sepak bola oleh siswa SMP SATAP NEGERI BONE BARU.

1.6 Manfaat Penelitian

1.6.1. Manfaat teoritis

Dapat memberikan masukan pada guru khususnya mengenai penerapan strategi dan metode pembelajaran.

1.6.2. Manfaat praktis

- 1) Bagi Sekolah, merupakan masukan untuk menentukan kebijakan dalam meningkatkan mutu belajar mengajar pada mata pelajaran Penjasorkes khususnya mengenai materi sepak bola.
- 2) Bagi peneliti, Mengimplementasikan ilmu di bidang pendidikan dan pengembangan strategi atau metode pembelajaran permainan sepak bola khususnya mengontrol bola menggelinding di masa yang akan datang.
- 3) Bagi siswa, Dapat dijadikan sebagai tempat yang dapat memungkinkan pengembangan potensi yang ada pada diri mereka.
- 4) Bagi guru-guru, Pada umumnya dapat di jadikan sebagai sumber inspirasi untuk menerapkan latihan mengontrol bola menggelinding pada permainan sepak bola.