

## ABSTRAK

**RiduanA.Latenda, Nim 831410290** “ Upaya Meningkatkan kemampuan start Jongkok Melalui Metode demonstrasi PadaSiswaKelas IV SDN LokotoyKecamatan Banggai Utara KabupatenBanggai Utara”. Skripsi jurusan pendidikan keolahragaan atas bimbingan Risna Podungge. S.Pd .M.Pd dan Zulkifli Lamusu S.Pd. M.Pd.

Tujuan dari penelitian tindakan kelas ini yakni untuk mengetahui peningkatan hasil belajar siswa dalam Melakukan gerakdasar start jongkok Melalui metode demonstrasi, Hipotesis tindakan dengan menggunakan metode demonstrasi, Maka Kemampuan gerak dasar start jongkok SDN Lokotoy Kecamatan Banggai Utara Kabupaten Banggai Kepulauan akan meningkat.

Penelitian ini terbagi atas tiga siklus dengan hasil belajar melalui hasil observasi awal yakni 46,67 setelah dilakukan tindakan siklus I terjadi peningkatan sebesar 452,33 atau 75,39 dan pada siklus II mencapai peningkatan sebesar 479,9 atau sebesar 79,98 dan pada tindakan siklus III hasil yang Diperoleh sebesar 514,37 Atau menjadi peningkatan menjadi 85,72.

Dengan demikian rata-rata Peningkatan dari hasil observasi awal sampai pada siklus ketiga sebesar 231,34 adapun peningkatan hasil belajar siswa dalam melakukan gerak dasar start jongkok pada setiapsiklus, yakni rata-rata sebesar 13,02 dengan demikian hipotesis yang berbunyi “dengan menggunakan metode demonstrasi, maka kemampuan gerak dasar start jongkok siswa kelas IV SDN Lokotoy Kecamatan Banggai Utara Kabupaten Banggai Kepulauan meningkat” telah teruji kebenarannya.

Kata kunci : kemampuan start Jongkok dan pembelajaran demonstrasi