

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dalam penulisan ini dapat diuraikan beberapa simpulan sebagai berikut.

1. Pembelajaran melalui pendekatan modeling dapat meningkatkan hasil belajar khususnya kemampuan gerak dasar servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada siswa kelas V SDN 1 Suwawa Tengah.
2. Pernyataan dimaksud pada point 1 di atas terbukti setelah dilakukannya Penelitian Tindakan Kelas sebanyak dua siklus. Ketercapaian KKM sebelum dibserikan tindakan siklus hanya terdapat 5 orang atau sebesar 29,4%. Kemudian, pada siklus I meningkat menjadi 12 orang atau sebesar 71%. Dan pada siklus II meningkat menjadi 15 orang atau sebesar 88%.
3. Pelaksanaan pembelajaran pada setiap siklus mengalami perkembangan yang positif. Efektifitas dan efisiensi proses pembelajaran berlangsung pada siklus II.
4. Hipotesis yang berbunyi “Jika menggunakan pendekatan modeling dalam proses pembelajaran, maka dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis akan meningkat” dapat diterima.
5. Indikator kinerja sebagaimana telah ditetapkan, terpenuhi pada siklus II.

B. Saran

Adapun saran dalam tulisan ini yang kiranya dapat bermanfaat adalah sebagai berikut.

1. Jika kiranya menghendaki peningkatan mutu pembelajaran di sekolah, maka seyogianya melakukan penelitian tindakan kelas khususnya bagi guru sebagai pemegang peranan utama dalam pembelajaran.
2. Pendekatan modeling sangat efektif dalam meningkatkan hasil belajar siswa yang berhubungan dengan keterampilan gerak. Dan lebih khusus lagi pada gerak dasar servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis. Oleh karena itu, pendekatan pembelajaran semacam ini perlu kiranya untuk selalu diterapkan pada pembelajaran dalam rangka meningkatkan mutu pembelajaran.
3. Tidak ada model, metode, strategi, ataupun pendekatan pembelajaran yang sempurna. Kelemahan-kelemahan pasti akan selalu menyertainya. Maka dengan demikian, untuk menyempurnakan model, metode, pendekatan ataupun strategi pembelajaran patutlah mengkolaborasikan berbagai model, metode, strategi ataupun pendekatan pembelajaran, sehingga tampak terdapat variasi pembelajaran yang kemudian bisa memberikan efek positif terhadap siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Husdarta, J.S.** 2010. *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Muhajir.** 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas X*. Bandung: Erlangga
- _____. 2005. *Teori dan Praktik Pendidikan Jasmani Untuk Kelas I SMP*. Bandung: Yudhistira.
- Mukholid, Agus.** 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMA Kelas XI*. Surakarta: Yudhistira
- Poole, James.** 2009. *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Riyanto, Yatim.** 2010. *Paradigma Baru Pembelajaran, sebagai Referensi bagi Pendidik dalam Impelementasi Pembelajaran yang Efektif dan Berkualitas*. (Cet. II). Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Roestiyah, N.K.** 2008. *Strategi Belajar Mengajar*. (Cet. VII). Jakarta: Rineka Cipta.
- Roji.** 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMP Kelas VII*. Jakarta: Erlangga.
- Sagala, Syaiful.** 2009. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. (Cet. VII). Bandung: Alfabeta.
- Saputra, Yudha M.** 2002. *Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar Sebuah Pendekatan Pembinaan Gerak Dasar Melalui Permainan*. (Cet. II). Jakarta: Dirjen Olahraga-Depdiknas.
- Smaldino, Sharon E., Deborah L. Lowther, dan James D. Russell.** 2008. *Instructional Technology And Media For Learning: Teknologi Pembelajaran dan Media Untuk Belajar*. Edisi Kesembilan. Terjemahan oleh Arif Rahman. 2011. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Siprijono, Agus.** 2011. *Cooperative Learning, Teori dan Aplikasi PAIKEM*. (Cet. V). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sutono, IR.** 2008. *Bermain Bulutangkis*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Tamat, Trisnowati dan Moekarto Mirman.** 2008. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. (Cet. XIX). Jakarta: Universitas Terbuka.

Uno, Hamzah B. 2010. *Orientasi Baru dalam Psikologi Pembelajaran*. (Cet. IV). Jakarta: Bumi Aksara.

. . . . *Teknik Dasar Bulutangkis*. (Online), 2010. (<http://bulutangkis.com/>) diakses 15 Januari 2010