

## ABSTRAK

**Abdul Karim Mahadi.** NIM 831 410 308. Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Block dalam Permainan Bola Voli Mini Melalui Metode Latihan Terbimbing Siswa Kelas V SDN 3 Suwawa Selatan. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah dalam penelitian ini adalah “rendahnya kemampuan gerak dasar *block* dalam permainan bola voli mini. Masalah tersebut akan diantisipasi melalui metode latihan terbimbing. Tujuannya untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar *block* dalam permainan bola voli mini. Melalui pelaksanaan penelitian ini, diharapkan dapat bermanfaat bagi elemen pendidikan seperti siswa yang berhubungan hasil belajar, guru yang berhubungan dengan peningkatan kualitas pembelajarannya, sekolah yang berhubungan dengan peningkatan mutu pendidikan, dan peneliti terkait dengan pengalaman dalam melaksanakan penelitian ilmiah.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “jika metode latihan terbimbing diterapkan, maka kemampuan gerak dasar *block* dalam permainan bola voli mini siswa kelas V SDN 3 Suwawa Selatan, akan meningkat”. Subyek penelitian adalah siswa kelas V SDN 3 Suwawa Selatan yang berjumlah 24 orang. Penelitian ini berlangsung sebanyak dua siklus.

Hasil penelitian tindakan kelas ini menunjukkan adanya peningkatan hasil belajar siswa yang mencapai pada kriteria keberhasilan. Dari jumlah siswa keseluruhan, sebanyak 12 orang atau sebesar 50% dinyatakan tuntas pada siklus I dengan daya serap klasikal sebesar 74,33. Kemudian pada siklus II, ketuntasan belajar meningkat menjadi 10 orang atau 83% dengan daya serap klasikal sebesar 79,96. Untuk kegiatan pembelajaran (kegiatan guru dan aktivitas siswa) mengalami peningkatan yang signifikan secara bertahap dalam pelaksanaannya pada setiap siklus. Kesimpulan yang dapat ditarik adalah hipotesis yang diajukan, diterima.

*Kata Kunci:*

Kemampuan gerak dasar *block*, permainan bola voli mini, metode latihan terbimbing