

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian tindakan kelas ini dapat diuraikan simpulan sebagai berikut.

1. Kemampuan gerak dasar *block* dalam permainan bola voli mini mengalami peningkatan pada setiap siklus, mulai dari pra tindakan siklus sampai pada siklus terakhir, yakni siklus II. Hasil belajar pra tindakan menunjukkan terdapat 5 orang atau sebesar 21% yang mencapai kriteria ketuntasan, kemudian pada siklus I meningkat menjadi 12 orang atau sebesar 50%, yang berarti terjadi peningkatan 7 orang atau sebesar 29%. Selanjutnya, pada siklus II meningkat lagi menjadi 20 orang atau sebesar 83%, yang berarti terjadi peningkatan sebanyak 8 orang atau sebesar 33% dari siklus I ke siklus II, atau terjadi peningkatan sebanyak 15 orang atau sebesar 62% dari pra siklus ke siklus II. Sedangkan daya serap klasikal dari pra siklus ke siklus II meningkat dari 65,07 menjadi 79,96. Artinya terjadi peningkatan sebesar 14,89.
2. Kegiatan pembelajaran selama tindakan siklus dilakukan mengalami perkembangan secara bertahap. Kegiatan yang signifikan terjadi pada siklus II.
3. Hipotesis yang berbunyi “jika metode latihan terbimbing diterapkan, maka kemampuan gerak dasar *block* dalam permainan bola voli mini siswa kelas V SDN 3 Suwawa Selatan, akan meningkat” dapat diterima.
4. Indikator kinerja yang berbunyi “jika kemampuan gerak dasar *block* dalam permainan bola voli mini pada siswa kelas V SDN 3 Suwawa Selatan telah

meningkat dari 21% menjadi 75% ke atas pada klasifikasi “baik” atau “sangat baik”, maka penelitian ini dinyatakan selesai” terpenuhi.

B. Saran

Melalui penelitian tindakan kelas ini ada beberapa saran yang kiranya dapat memberikan manfaat sebagai berikut.

1. Dalam upaya meningkatkan kemampuan siswa kelas V SD tentang terhadap gerak dasar permainan bola voli mini, khususnya gerak dasar *block*, salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan menggunakan metode latihan terbimbing dalam pembelajaran. Oleh karena itu, metode pembelajaran ini seyogianya digunakan dalam pembelajaran pembelajaran permainan bola voli mini.
2. Penerapan metode latihan terbimbing dalam pembelajaran perlu adanya kolaborasi dengan metode-metode lain agar proses pembelajaran dapat lebih bervariasi, efektif, dan efisien.
3. Jika kiranya menghendaki peningkatan mutu pembelajaran di sekolah, maka sepatutnya seorang guru atau calon guru baik secara individual atau kelompok melakukan penelitian tindakan kelas.

DAFTAR PUSTAKAN

- ASEP.** 2008. *Melatih Bola Voli Remaja*. Diterjemahkan oleh Novi Lestari. Yogyakarta: PT Citra Aji Parama.
- Djamarah, Syaiful Bahri dan Aswan Zain.** 2010. *Strategi Belajar Mengajar*. (Cet. VII). Jakarta: Rineka Cipta.
- <http://spartavolleyballclub.wordpress.com/2011/04/23/mengenal-olahraga-bola-voli-mini/> diakses tanggal 10 Desember 2011.
- Muhajir.** 2005. *Teori dan Praktik Pendidikan Jasmani Untuk Kelas 1 SMP*. Bandung: Yudhistira.
- Mu'alimmah, Siti.** 2010. *Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Block dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Latihan (Drill) pada Siswa Kelas II SMK 1 Wonosari*. Skripsi. Gorontalo: Jurusan Pendidikan Keolahragaan, FIKK, UNG.
- Puslitbang Pendidikan Agama dan Keagamaan.** 2005. *Manajemen Madrasah Mandiri*. Jakarta: Puslitbang Pendidikan Agama dan Keagamaan, Badan Litbang Agama dan Diklat Keagamaan.
- Ratumanan.** 2002. *Pembelajaran Penemuan Terbimbing*. (Online) <http://anwarholil.blogspot.com/2008/04/pembelajaran-penemuan-terbimbing.html>; diakses 15 Januari 2012.
- Roestiyah N.K.** 2008. *Strategi Belajar Mengajar*. (Cet. VII). Jakarta: Rineka Cipta.
- Sagala, Syaiful.** 2009. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. (Cet. VII). Bandung: Alfabeta.
- Suharta, Asep.** 2009. *Pendekatan Pembelajaran Bola Voli Mini Sebuah Gagasan Konseptual*. (Online); http://iptekor.com/doc/09_2_5.pdf. diakses tanggal 10 Desember 2011.
- Sukrisno, dkk.** 2007. *Penjasorkes Untuk SD Kelas IV*. Semarang: Gelora Aksara Pratama.
- Sutrisno, Joko.** 2009. *Artikel: Keterampilan Berpikir*. (Online). diakses tanggal 15 Januari 2012. <http://sman1cicurug.sch.id/keterampilan-berpikir/pdf.com/>
- Suwono, Hadi.** Atikel dari <http://mbeproject.net/ga83.html>; Edisi 1 Tahun, Agustus-September 2004. Diakses tanggal 14 Desember 2011.

Viera, Barbara L. dan Bonnie Jill Fergusson. 2004. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Diterjemahan oleh Monti. (Cet. III). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

Yudiana, Yunyun. *Artikel: Permainan Bola Voli Mini Bagi Anak Usia SD*. (Online). <http://alkobandung.com/>; diakses tanggal 10 Desember 2011.

Yunus, Mahmud. 2006. *Pokok-Pokok Pendidikan dan Pengajaran, Hasil Kuliah pada IAIN Jakarta*. Jakarta: PT. Hidakarya Agung.