

ISAK DARWIN SINI
NIM. 161 407 023

ABSTRAK

Ishak D. Sini.NIM:161407023, Pengaruh Latihan kecepatan Terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Mahasiswa Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Semester 2 A.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh latihan kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola pada mahasiswa pendidikan kepeleatihan olahraga semester 2 A.

Penelitian ini bertujuan menyelidiki Pengaruh latihan kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola dalam sepak bola pada mahasiswa pendidikan kepeleatihan olahraga. Penelitian ini merupakan penelitian eksperiment. Sampel

penelitian ini adalah mahasiswa jurusan kepeleatihan. Analisis data menggunakan tehnik analisis varians (ANOVA).

Hipotesis dalam penelitian ini menyatakan “ terdapat pengaruh antara kecepatan terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada mahasiswa pendidikan kepeleatihan olahraga semester 2 “diterima.

Sebelum melakukan analisis varians. Terlebih dahulu peneliti melakukan perhitungan rata – rata, median, modus, standar deviasi dan varian dari data tersebut. Selanjutnya peneliti melakukan uji normalitas data, jika data tersebut berdistribusi normal maka bisa dilanjutkan dengan malakukan uji homogenitas. Pre-test dan post test Berdasarkan kriteria pengujian bahwa, terima H_0 jika: $-t_{(t-1/2\alpha)} < t < t_{(t-1/2\alpha)}$ dengan tarif nyata $\alpha = 0,05$ dengan derajat kebebasan $dk = n_1 - 1$.

Dengan demikian diperoleh harga t_{hitung} sebesar 15,32 dan t_{daftar} diperoleh harga sebesar 2,09. Hal ini membuktikan bahwa t_{hitung} lebih besar dari pada harga t_{daftar}

Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak Terdapat pengaruh antara kecepatan terhadap Peningkatan ketrampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada mahasisrwa pendidikan kepeleatihan olahraga semester 2A, **di tolak** dan **menerima** hipotesis H_1 yang menyatakan bahwa Terdapat pengaruh antara kecepatan terhadap Peningatan ketrampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada mahasisrwa pendidikan kepeleatihan olahraga semester 2A

Kata Kunci: *Latihan Kecepatan & Menggiring Bola.*