

## ABSTRAK

**Ratna sari, Nim 161407035 “ Pengaruh Pelatihan Power Otot Lengan Terhadap Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa SMA Negeri 4 Gorontalo ”. Skripsi Bimbingan Risna Podungge,S.Pd, M.Pd dan Edy Darma P Duhe.M.Pd**

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Dan tujuan yang hendak dicapai dalam eksperimen ini adalah mengetahui seberapa besar pengaruh pelatihan power otot lengan terhadap servis atas pada permainan bola voli siswa SMA Negeri 4 Gorontalo.

Untuk teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik random sampling. Adapun populasi yang diambil 20 orang sebagai sampel. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “ Terdapat pengaruh pelatihan power otot lengan terhadap servis atas pada permainan bola voli “. Langkah awal untuk menguji hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil pre-test dan post-test.

Setelah itu dilakukan pengujian hipotesis dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikan Hasil pengujian di peroleh  $t_{hitung} = 65.38$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ; dk = n-1 (20-1 =19) di peroleh harga sebesar 1.81. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 65.38 > t_{tabel} = 1.729$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ : Jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ; n – 1, oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh Pelatihan Power Otot Lengan Terhadap Servis Atas pada permainan bola voli.