

## ABSTRAK

Noldi Suleman Husain. Nim.161 407 049."Hubungan Panjang Tungkai Dan Kelentukan Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Sepak Mula.".Skripsi.Jurusan pendidikan kepelatihan olahraga Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2012.Bimbingan Drs. Ruskin M.Pd dan Marsa Lie Tumbal S.Pd M.Pd

Adapun yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah "Bagaimana hubungan panjang tungkai dan kelentukan otot tungkai terhadap ketepatan sepak mula pada permainan sepak takraw pada atlet PPLP Provinsi Gorontalo?"Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan panjang tungkai dan kelentukan otot tungkai terhadap ketepatan sepak mula pada permainan sepak takraw pada atlet PPLP Provinsi Gorontalo.Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang sedangkan jumlah sampel adalah 20 orang,Teknik penarikan menggunakan pemilihan langsung semua populasi yang ada.

Penelitian ini,menggunakan metode korelasi dengan variable  $X_1$  panjang tungkai,  $X_2$  kelentukan otot tungkai dan variable Y ketepatan sepak mula.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh terobservasi = 85.5.Dari variable nilai t atau t tabel pada alfa  $\alpha=0.05$  :dk = n-1(20-1=19)diperoleh harga t tabel = 1.729.Dengan demikian t observasi lebih besar dari pada t tabel ,kriteria menyatakan bahwa tolak  $H_0$  jika  $(t_o)>(t_t)$ ,Oleh karena itu hipotesis alternative ( $H_a$ )dapat diterima atau terdapat . hubungan panjang tungkai dan kelentukan otot tungkai terhadap ketepatan sepak mula pada permainan sepak takraw pada atlet PPLP Provinsi Gorontalo