

ABSTRAK

Baston Yunus, 2012 : " Pengaruh Pelatihan *Shuttle Run* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Menggunakan Punggung Kaki Pada Tim Ekstrakurikuler SMP Negeri 4 Gorontalo".

Penelitian pada permainan sepak bola dibutuhkan keahlian dalam menggiring bola. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh pelatihan *shuttle run* terhadap kemampuan menggiring bola pada tim ekstrakurikuler SMP Negeri 4 Gorontalo?

Sampel Penelitian ini ada 30 orang siswa SMP Negeri 4 Gorontalo. Pengambilan Sampel dengan random sampling acak. Pemberian treatment dengan pelatihan *shuttle run*.

Teknik Statistik yang digunakan untuk menguji statistik adalah dengan uji-t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji normalitas dan uji homogenitas data.

Dalam penelitian ini, yang menjadi variabel X_1 adalah skor data tentang kemampuan menggiring bola sebelum pelaksanaan eksperimen pada kelompok siswa yang telah ditetapkan sebagai sampel. Dari data yang diperoleh menunjukkan Skor tertinggi 23,15 dan skor terendah 17,11. Setelah dilakukan analisis diperoleh skor rata-rata 20,29 dan standar deviasi 2,52 median 19,94 dan modus 19,46. Setelah selesai seluruh rangkaian pelaksanaan Latihan *shuttle run*, maka dilakukan evaluasi akhir (*Post Test*) terhadap hasil pelaksanaan eksperimen dengan cara pelaksanaannya yaitu siswa menggiring bola dengan menggunakan punggung kaki dengan melewati tujuh pos yang telah disediakan, dihitung berapa waktu yang dicapai dari pos pertama sampai pos terakhir yang telah ditentukan. Dari data hasil evaluasi diperoleh skor tertinggi 17,22 dan skor terendah 11,15. setelah dilakukan analisis diperoleh skor rata-rata 14,01 dan standar deviasi 2,83. Nilai median 13,59 dan modus 13,06.

Dengan memperhatikan hasil analisis data tersebut diatas, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi " Terdapat Pengaruh Pelatihan *Shuttle Run* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Menggunakan Punggung Kaki Pada Tim Ekstrakurikuler SMP Negeri 4 Gorontalo", dapat di terima.

Kata Kunci : Pelatihan *Shuttle Run* dan Kemampuan Menggiring Bola