

ABSTRAK

HERMANSYAH. NIM. 832 408 019. Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepak Bola Kegiatan Ekstra Kulikurel Sma Negeri 4 Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya seluruh siswa ekstra kurikuler SMA 4 Negeri Gorontalo dari populasi, diambil 20 orang orang siswa ekstra kurikuler sebagai sampel.

Pengkajian teori adalah pendukung suatu keputusan yang menjadi suatu dasar penelitian pengambilan hasil X_1 dan X_2 .. sedangkan bahasa Hipotesis terdapat pengaruh Pelatihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling dalam Permainan Sepak Bola. Siswa Ektra kurikuler SMA 4 Negeri Gorontalo.

Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis Hasil pengujian di peroleh $t_{hitung} = 51.97$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) di peroleh harga sebesar 1.729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{table} ($t_{hitung} = 51.97 > t_{tabel} = 1.729$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh Latihan kelincahan kaki terhadap kemampuan dribbling.

Kesimpulan bahwa terdapat Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling dalam Permainan Sepak Bola kegiatan Ekstra Kurikuler SMA 4 Negeri Gorontalo.

Kata kunci : *Kelincahan , Dribling.*