

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Di era sekarang permainan sepakbola (*football*) sudah menjadi hiburan masyarakat dunia khususnya dinegri indonesia. dan kita juga bisa liat bersama oleh organisasi persatuan sepak bola seluruh indonesia (PSSI) dalam penanggulangan *TIMNAS* indonesia, memilih pelatih tanah air dan juga mendatangkan pelatih dari luar negeri untuk menerapkan berbagai macam bentuk- bentuk latihan.

Di Indonesia banyak bermuculan liga- liga dalam rangka pencarian pemain yang berbakat dan berpotensi, serta mempunyai skill yang hanya bermain di club.karna banyak di daerah pelosok-pelosok di negeri indonesia ini yang mendirikan klub sepak bola yang menaungi olahraga ini. Tetapi jika hanya mengandalkan klub tanpa dilatih khusus ,masih kurang,karna melihat olahraga sepak bola dimainkan tim dan individu didalamnya maka, setiap individu membutuhkan keterampilan yang cukup tinggi.untuk itu, di perlukan pelatih yang mempunyai performa dan disiplin yang tinggi dan atlet yang mempunyai bakat dan patuh pada perintah pelatih.

Tidak dapat dipungkiri lagi bahwa sepak bola telah menjadi olahraga yang sangat di gemari oleh masyarakat dunia, khususnya masyarakat indonesia. fakta membuktikan bahawa saat ini sepak bola menduduki peringkat pertama deretan olahraga-olahraga yang paling di gemari. Tak heran bahwa permainan yang banyak menggunakan kaki ini di mainkan oleh semua

kalangan, masyarakat pedesaan, kalangan perkantoran, sampai warga perkotaan yang tinggal di kompleks-kompleks perumahan. bahkan, dikalangan sekolah SD, SMP, SMA dan kampus-kampus perguruan tinggi, saat ini lapangan sepak bola sangat mudah dijumpai, dan peraturannya yang sudah banyak kuasai

.Selama mengikuti kuliah sepak bola I disemester I tentang permainan individu dimana Permainan sepak bola juga membutuhkan kemampuan *Dribbling* (menggiring bola) untuk melewati lawan, meniasasi lawan, mengejar bola, dan daya tahan. Dalam hal ini, *dribbling* atau menggiring bola sangat penting untuk dikuasai pemain individu dalam tim. menggiring bola itu sendiri mempunyai guna penting dalam permainan sepak bola. Ada pun *dribbling* menggunakan (1) kaki bagian dalam (2) kaki bagian luar (3) punggung kaki yaitu untuk mengubah arah bola kekanan, kekiri, kebelakang dan kedepan bertujuan melewati lawan dan membongkar pertahanan lawan berharap bola akan terus dikuasai tanpa terputus oleh lawan. Dalam pemberian materi latihan, khusus kemampuan *dribbling*, seorang pelatih harus mampu mengembangkan faktor apa saja yang dapat mendukung terciptanya hasil yang maksimal.

Bagi pemain yang mempunyai keterampilan menggiring bola, untuk dapat melewati lawan disebut juga taktik atau siasat. sebelumnya memperhatikan keadaan lawannya karena tujuan menggiring adalah mempertanggung jawabkan bola yang dimiliki sampai diberikan pada kawan setim atau melakukan *shooting* ke gawang lawan di waktu menyerang. dengan

membutuhkan aspek gerakan-gerakan secara sempurna. Kaki yang bergerak dengan dengan kombinasi gerakan tubuh yang mengikuti arah kaki. Karna dalam sepak bola yang akan di rebut oleh lawan adalah bola yang ada di kaki pendribbling, Sehingga kaki harus bergerak tanpa bola terlepas atau tersentuh oleh lawan.

Di daerah Provinsi Gorontalo, sepak bola sangat populer dan berkembang. Sehingga terbentuk club-club di setiap tempat seperti. maka dari itu permainan sepak bola sangat di minanti oleh masyarakat didaerah Gorontalo baik tua maupun muda.olahraga sepak bola merupakan olahraga yang paling disukai di masyarakat dan sekolah-sekolah karena menyenangkan.

Di SMA Negeri 4 Gorontalo khususnya atlet sepak bolanya, memiliki prestasi olahraga yang kurang maksimal, pernah mengikuti kualifikasi liga LPI akan tetapi tidak seperti yang di harapkan, atlet tersebut gugur di babak penyisihan (tidak meraih juara) hal ini di sebabkan kurangnya persiapan dan penanganan atlet dalam latihan yang tidak berbawaan dengan proses latihan dalam program latihan.

Olahraga ini bukan suatu yang asing bagi mereka.hal ini berdasarkan pengamatan saya dilapangan, diwaktu menyaksikan mereka melakukan uji tanding dengan club lain, dimana dalam klub SMA negeri 4 Gorontalo ini pemainnya sering bertengkar dalam lapangan karna bola sering direbut oleh lawan dan lawan sering membuat gol di gawang mereka.apa penyebabnya? ... Menurut peneliti, karna peneliti adalah jurusan kelatihan olahraga, bahwa

Atlet SMA Negeri 4 Gorontalo pemain individunya kurang menguasai kemampuan *dribbling*.

Dengan melihat permasalahan yang di temuai, maka penulis dalam hal ini peseliti tertarik untuk mengembangkan kemampuan siswa dalam melakukan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola, lebih khusus pada kemampuan *dribbling* (menggiring bola). Yang kurang di kuasai oleh siswa atlet sepak bola SMA Negeri 4 Gorontalo. Melihat kekurangan kemampuan *dribbling* ini. Maka perlu dilakukan latihan yang terprogram untuk dapatkan hasil yang maksimal.

Agar meningkatkan kemampuan *dribbling* ( menggiring bola ) dalam permainan sepak bola berhasil metode pembelajaran yang sangat perlu di kembangkan, latihan *kelincahan* yang bertujuan dalam kelincahan untuk menghasilkan gerakakan-gerakan cepat. Istilah ini dimana seorang yang *menggiring bola* dengan kelincahan mengubah arah bola dengan kaki tanpa tersentuh oleh penghalang bergerak tak menentu yang di temui, Terhadap kemampuan *dribbling* (menggiring bola) pada siswa SMA Negeri 4 Gorontalo, sehingga diharapkan memberikan kontribusi terhadap prestasi sepak bola.

Adapun alasan memilih judul ini adalah; (1) karna dalam permainan sepak bola, *dribbling* (menggiring bola) memiliki manfaat yang sangat besar untuk meningkatkan kualitas masing-masing individu dalam tim. (2) *Dribbling* (*menggiring bola*) merupakan teknik yang sangat penting untuk melewati lawan membongkar pertahanan lawan dalam menyerang.

Dari permasalahan diatas , maka penulis sangat tertarik untuk melakukan suatu penelitian yang berupa eksperimen lapangan dalam upaya untuk mengembangkan dan meningkatkan teknik kemampuan dribling (*menggiring bola*) siswa SMA Negeri Gorontalo peneliti menfomulasikan dalam judul, **“Pengaruh Pelatihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Dalam Olahraga Sepak Bola kegiatan Ekstra Kulikuler SMA Negeri 4 Gorontalo**

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Dalam latar belakang yang dipaparkan diatas, maka masalah yang diangkat dalam penelitian ini dapat di rumuskan sebagai berikut :

- a. Kemampuan dribling (*menggiring bola*) pada permainan sepak bola atlet SMA Negeri Gorontalo masih dibawah rata-rata atau belum seperti yang diharapkan
- b. Latihan kerlincahan merupakan metode latihan yang efektif dalam kemampuan menggiring bola

## **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan dari latar belakang masalah yang telah di kemukakan sebelumnya, maka yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah latihan kelincahan dapat penggaruh terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan sepak bola siswa SMA Negeri 4 gorontalo ? ”

## 1.4 Tujuan

Adapun tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar pengaruh Pelatihan *kelincahan* siswa SMA 4 Negeri Gorontalo dalam meningkatkan kemampuan dribbling bola.

## 1.5 Manfaat Penelitian

Dengan manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Sebagai bahan acuan bagi pelatih dan guru dalam meningkatkan dan mengembangkan kemampuan *dribbling* dalam melaksanakan pembinaan olahraga cabang sepak bola.
- b. Menambah pengetahuan dan keterampilan untuk mengasa siswa dalam menguasai kemampuan dribbling.
- c. Memberikan kontribusi yang berarti bagi sekolah, tempat meneliti dan sekolah lain dalam upaya meningkatkan hasil belajar siswa. memberikan saran dan upaya baru menentu kebijakan dilingkungan pendidikan dalam upaya meningkatkan mutu pendidikan.
- d. Menjadi pengalaman dan pembelajaran buat peneliti, sebagai calon guru dan pelatih sekaligus bermanfaat untuk penelitian lebih lanjut.