

## ABSTRAK

Ishak Mustaki. NIM. 832 408 020. “ **Pengaruh Pelatihan Squatthrust Terhadap Kemampuan Memblok Bola Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Gorontalo**”. Skripsi. Pada Jurusan Pendidikan Keperawatan Keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. 2012

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh latihan squatthrust terhadap kemampuan memblok bola pada permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Gorontalo. Sedangkan tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran yang jelas tentang pengaruh latihan squatthrust terhadap kemampuan memblok bola pada permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Gorontalo.

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan diperoleh harga  $X^2_{hitung}$  sebesar -11.27. Sedangkan dari daftar distribusi chi-kuadrat pada tingkat kepercayaan  $\alpha = 0,05$  dan derajat kebebasan  $(dk) = k - 1$  diperoleh  $X^2_{(0,95)(1)} = 3,84$ . Ternyata harga  $X^2_{hitung}$  lebih kecil dari  $X^2_{daftar}$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa data hasil penelitian untuk memiliki varians populasi yang homogen.

Dari hasil pengujian pertama diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar -15.63, sedangkan dari  $t_{daftar}$  diperoleh sebesar 2,04. Ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih kecil dari  $t_{daftar}$ , atau harga  $t_{hitung}$  telah berada di luar daerah penerimaan  $H_0$  sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan menerima  $H_1$ . Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang positif antara pelatihan squatthrust terhadap kemampuan memblok bola pada permainan bola voli siswa SMP Negeri 8 Gorontalo, dapat di uji kebenarannya atau dapat diterima.

**Kata Kunci:** Pelatihan Squatthrust dan Kemampuan Memblok Bola