

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga tenis meja di Indonesia merupakan bagian dari salah satu cabang olahraga permainan yang belum dapat mengimbangi prestasi dunia, baik di tingkat Asia maupun di tingkat Internasional. Oleh karena usaha untuk meningkatkan hasil belajar (keterampilan bermain) tenis meja adalah sangat penting baik di tingkat sekolah, club atau perkumpulan-perkumpulan tenis meja yang lainnya. Melalui olahraga ini remaja banyak memperoleh manfaat khususnya dalam hal pertumbuhan fisik, mental dan sosial yang baik. Hal tersebut tidak dapat dipungkiri karena di dalam permainan tenis meja terkandung nilai-nilai pedagogi, fisiologis, intelektual dan sosiologis. Melalui olahraga ini juga dapat mendidik siswa untuk rajin, tekun, ulet, disiplin, dan bertanggung jawab. Belajar dengan tekun dan rajin akan memperoleh hasil yang lebih baik. Dalam belajar ataupun pertandingan tanpa adanya disiplin yang dari siswa tidak akan mencapai kemenangan.

Salah satu cara meningkatkan kemampuan bermain tenis meja dalam permainan tenis meja adalah dengan cara memilih dan menggunakan metode atau latihan yang tepat di dalam mengajar tenis meja. Dalam hal ini penulis memilih hasil belajar tenis meja dengan pemberian latihan otot lengan sebagai pilihan yang tepat untuk meningkatkan kemampuan bermain tenis meja, karena cara memukul bola akan menentukan teknik permainan kita, pukulan dan cara mengembangkan permainan itu sendiri. Dalam proses belajar tenis meja merupakan sasaran pokok dalam penyelidikan, terutama yang menyangkut masalah pukulan *backhand*.

Di SMP Negeri 8 Kota Gorontalo permainan tenis meja merupakan cabang olahraga yang digemari oleh siswa karena olahraga ini merupakan permainan yang menarik. Hal ini berdasarkan pengamatan penulis pada saat melakukan PPL II di SMP Negeri 8 Kota

Gorontalo. Pada saat kegiatan pembelajaran maupun ekstrakurikuler tentang cabang permainan tenis meja, ternyata para siswa sangat antusias dalam mengikuti arahan serta bermain tenis meja. Namun sangat disayangkan kemampuan mereka dalam melakukan beberapa teknik dasar masing sangat kurang terutama teknik pukulan *backhand*, kecuali hanya beberapa orang saja yang cukup mahir dalam melakukan teknik tersebut.

Dari uraian di atas, salah satu latihan untuk dapat terampil bermain tenis meja adalah latihan Kelentukan pergelangan tangan. Karena Kelentukan pergelangan tangan dalam tenis meja adalah salah satu faktor yang menentukan keberhasilan seorang pemain dalam memenangkan permainan. Hasil observasi yang dilakukan peneliti terlihat kemampuan siswa melakukan pukulan *backhand* pada permainan tenis meja masih belum baik. Belum adanya pemberian latihan Kelentukan pergelangan tangan Berdasarkan uraian yang ada maka, penulis memformulasikan sebuah penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Kelentukan pergelangan tangan Terhadap Ketepatan Pukulan *Backhand* Pada Permainan Tenis Meja Siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan Uraian pada latar belakang di atas, maka dapatlah penulis mengidentifikasi masalah yang ada yakni :

- 1). Kemampuan siswa melakukan pukulan *backhand* pada permainan tenis meja masih belum baik. Belum adanya pemberian latihan Kelentukan pergelangan tangan.
- 2). Pukulan *backhand* merupakan bagian terpenting dalam permainan tenis meja.
- 3). Diasumsikan bahwa dengan memberikan latihan Kelentukan pergelangan tangan dapat memberikan pengaruh dalam melakukan pukulan *backhand* pada permainan tenis meja.

4). Salah satu latihan untuk dapat terampil bermain tenis meja adalah latihan Kelentukan pergelangan tangan.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang ada maka, penulis merumuskan permasalahan yaitu Apakah terdapat pengaruh latihan Kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan pukulan *backhand* pada permainan tenis meja siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo?

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan Kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan pukulan *backhand* pada permainan tenis meja siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai bahan kajian dalam batang tubuh pedagogi tentang cara melatih, terutama mengenai latihan Kelentukan pergelangan tangan.

Manfaat Praktis

Bagi pelatih dan para pembina tenis, agar meningkatkan prestasi tenis meja bukan ketrampilannya saja yang dilatih tetapi juga kemampuan fisik dan ilmu pendukungnya. Bagi siswa, agar siswa khususnya siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo dapat meningkatkan keterampilan pukulan *backhand* guna menunjang teknik dasar permainan tenis meja kelak. Bagi peneliti sendiri, bila kelak peneliti menjadi seorang pelatih atau sebagai orang yang ahli di bidang olah raga khususnya tenis meja.