

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dengan memperhatikan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi : “Terdapat pengaruh metode pembelajaran demonstrasi terhadap keterampilan service atas pada permainan bola volly” dapat diterima. Dalam hal ini semakin baik pelaksanaan metode pembelajaran demonstrasi yang diberikan kepada siswa maka akan memberikan dampak terhadap hasil peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan keterampilan service atas pada permainan bola volly.

5.2. Saran

Sehubungan dengan pembahasan dan kesimpulan diatas, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Dalam rangka membentuk dan meningkatkan prestasi siswa pada permainan bola volly, diperlukan tanggung jawab dari guru dan pelatih. Selain itu diperlukan motivasi dan pengawasan orang tua terutama terhadap aktivitas anak dalam melakukan latihan diluar jam sekolah.
2. Diharapkan pada pihak sekolah agar dapat memberikan motivasi dan penghargaan kepada setiap siswa yang memperoleh prestasi terbaik pada

setiap lomba yang dilaksanakan baik di tingkat sekolah maupun daerah, guna untuk membina dan mengembangkan prestasi siswa dalam permainan bola voli.

3. Kepada pihak diknas diharapkan dapat menyediakan sarana dan fasilitas yang dibutuhkan untuk kepentingan pelaksanaan latihan baik di sekolah maupun diluar jam sekolah, dalam hal ini untuk menunjang pengembangan minat dan bakat siswa dalam permainan bola voli.