

## ABSTRAK

Nurdin Usman, Nim. 832 408 031 “ *Pengaruh Pelatihan Dumbell Extension Terhadap Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo.*” Skripsi bimbingan Hendro Kusworo, S.PdKor, M.Pd dan Edy Dharma P. Dude, S.Pd M.Pd.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Dan tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh Pelatihan Dumbell Extension Terhadap Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo.

Untuk teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik random. Adapun jumlah populasi siswa putra kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo adalah 156 dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “ Pengaruh Pelatihan Dumbell Extension Terhadap Servis Atas Pada Permainan Bola Voli.” Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil pre-test dan pos-test.

Setelah itu dilakukan pengujian hipotesis dimana hasil pengujian menunjukkan bahwa di peroleh  $t_{hitung} = 82.819$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ; derajat kebebasan  $dk = n-1$  ( $20-1 = 20$ ) di peroleh harga sebesar 1.729. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 82,819 > t_{tabel} = 1.729$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima  $H_0$ : Jika  $t_{hitung} > t_{hitung} \alpha = 0,05; n-1$ , Oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh pelatihan dumbell extension terhadap servis atas pada permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo.