

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Permainan sepak bola merupakan salah satu permainan yang sangat digemari oleh seluruh rakyat di dunia. Di Indonesia khususnya di Provinsi Gorontalo, olahraga sepak bola biasa dikatakan sangat memasyarakat. Mulai dari pusat perkotaan sampai pada pedesaan. Hal tersebut terlihat dari antusias masyarakat mengikuti berbagai pertandingan sepak bola baik antar club, daerah, dan antar Negara. Melihat animo masyarakat yang tinggi pada permainan sepak bola, maka Provinsi Gorontalo yang masih dikatakan sangat belia ini tidak tertinggal dengan daerah-daerah lain untuk menggalakkan berbagai potensi di bidang olahraga sepak bola.

Usaha untuk meningkatkan prestasi tidak semudah yang diharapkan tetapi membutuhkan waktu, dan faktor-faktor lain yang menunjang keberhasilan prestasi tersebut. Untuk itu cabang olahraga sepak bola perlu mendapat perhatian yang cukup serius dan perlu adanya pembinaan dari usia dini oleh semua lapisan. Termasuk pengembangan melalui jalur pendidikan yaitu sekolah, sebab untuk mendapatkan bibit-bibit pemain berpotensi, pembinaan harus dimulai dari pembinaan anak usia dini, yaitu umur 10 sampai 12 tahun. Di samping itu, peningkatan pengembangan prestasi olahraga sepak bola harus pula didukung oleh latihan yang teratur, terprogram, dan terencana dengan baik.

Melihat perkembangan sepak bola dewasa ini, dari tahun ketahun mengalami perkembangan dari segi bentuk dan pola permainan. Walaupun sudah berkembang sampai ke pelosok tanah air, prestasi sepak bola di tanah air belum mampu memberikan dan menghasilkan prestasi yang kita harapkan. Kenyataan yang ada terlihat baik pada saat kejuaraan regional maupun internasional, prestasinya masih kalah bersaing dengan Negara – negara lain, perkembangan cabang olahraga sepak bola di Gorontalo secara umum. Prestasi yang diraih oleh Gorontalo belumlah mengembirakan bila dibandingkan dengan daerah –daearah lainnya. Dari kenyataan tersebut, maka menimbulkan suatu pertanyaan besar mengapa hal tersebut bisa terjadi. Sementara pembinaan kita sudah dimulai dari usia dini.

Usaha peningkatan prestasi olahraga, khususnya cabang olahraga sepak bola, faktor yang penting adalah penguasaan teknik dasar yang salah satunya adalah teknik menendang bola. Para ahli olahraga berpendapat untuk mempertahankan teknik-teknik dasar yang baik, perlu ditunjang dengan kondisi fisik yang prima. Yang terdiri dari daya tahan tubuh, kekuatan, kelincahan, kecepatan dan koordinasi.

Pada cabang olahraga, baik beregu maupun perorangan, kecepatan dan ketepatan memegang peranan penting dalam menunjukkan prestasi setiap atlit. Pada permainan sepak bola setiap pemain disamping memiliki kemampuan fisik dan ketepatan. Pada saat bermain para pemain seing melakukan tendangan yang tidak akurat sehingga menjadikan permainan kurang menarik. Kemampuan melakukan

tendangan tepat, dan akurat menjadikan permainan semakin baik. Menendang bola dengan tepat dan akurat sangat diperlukan dalam permainan sepak bola.

Pada cabang olahraga sepak bola, ketepatan dalam menendang bola adalah faktor yang sangat penting dimana dalam permainan sepak bola selalu dituntut untuk melakukan akurasi tendangan yang baik. Tendangan secara mendadak sangat dibutuhkan pada saat permainan sepak bola baik meloncat, membawa bola, serta mengoper bola.

Ketepatan dalam menendang bola dapat diukur dengan tes ukur menendang bola ke gawang berulang-ulang kali, karena pada prinsipnya ketepatan dalam menendang sebagai bagian dalam mengoper bola dan penyelesaian akhir yaitu mencetak bola ke gawang. Sehingga kemampuan melakukan ketepatan dalam menendang bola diukur dengan suatu tes yang ditempuh dengan satu perubahan menendang bola ke sudut – sudut gawang, setiap sudut gawang di beri nomor.

Ketepatan menendang bola merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi arah bola, ketepatan merupakan unsur kemampuan menendang bola yang harus dimiliki seorang pemain bola, Sebab dengan ketepatan (akurasi) dalam menendang bola diperlukan pada saat menciptakan gol yang akan membawa kemenangan. Seorang pemain yang kurang akurat dalam melakukan tendangan akan sulit untuk menciptakan gol.

Dalam hal ketepatan menendang bola, kondisi fisik dan ketenangan harus dimiliki oleh seorang pemain yang harus diberikan latihan yang benar. Demikian pula halnya dengan para mahasiswa jurusan pendidikan kepelatihan olahraga dalam hal menendang bola dengan baik dan tepat masih rendah. Rendahnya belajar mahasiswa semester VI jurusan pendidikan kepelatihan olahraga disebabkan oleh kurangnya memperhatikan komponen latihan mahasiswa yang harus dilakukan dengan tujuan pembelajaran. Khususnya dalam hal ketepatan menendang bola dengan menggunakan punggung kaki, faktor ketenangan, dan akurasi sangat memegang peranan penting dalam hal ini perlu dilakukan oleh dosen dalam proses pembelajaran.

Berdasarkan latar belakang di atas mendorong peneliti untuk mengadakan penelitian dengan judul "Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Cabang Olahraga Sepak Bola Mahasiswa Semester VI Jurusan Pendidikan Keperatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo"

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Dalam hal ketepatan menendang bola kearah gawang pada mahasiswa semester VI Jurusan Pendidikan Keperatihan Olahraga masih sangat rendah, kurangnya bentuk-bentuk latihan yang dapat mengarahkan pada bentuk ketepatan menendang, kurangnya pemain sepak bola mahasiswa semester VI Jurusan Pendidikan Keperatihan Olahraga belum memiliki teknik bermain yang benar,

prestasi sepak bola mahasiswa semester VI Jurusan Pendidikan Olahraga belum ditangani dengan baik.

### **1.3 Pembatasan Masalah**

Dari latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas maka penulis membatasi masalah : Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Cabang Olahraga Sepak Bola Mahasiswa Semester VI Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo

### **1.4 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas, maka permasalahanya dapat dirumuskan sebagai berikut: “Apakah terdapat pengaruh latihan *Drill* terhadap ketepatan menendang bola ke arah gawang pada cabang olahraga sepak bola Mahasiswa semester VI Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo?”

### **1.5 Tujuan Penelitian**

Tujaun penelitian ini adalah : untuk mengetahui Pengaruh latihan *Drill* terhadap ketepatan menendang bola ke arah gawang pada cabang olahraga sepak bola Mahasiswa semester VI Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo.

## **1.6 Manfaat Penelitian**

Manfaat dalam penelitian yaitu manfaat secara teoritis dan manfaat secara praktis adalah sebagai berikut :

- a. Manfaat secara teoritis yaitu penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemikiran untuk mengembangkan teori olahraga pada umumnya dan teori-teori lainnya, khususnya teori kepelatihan olahraga. Hasil penelitian ini juga dapat memperkuat kedudukan teori olahraga yang terdiri dari teori-teori keolahragaan yang sudah ada.
- b. Manfaat secara praktis yaitu dari adanya penelitian ini dapat memberikan manfaat yang begitu besarnya untuk dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang penerapan strategi untuk sebagai salah satu solusi pemecahan masalah pembelajaran dan prestasi.