

ABSTRAK

Sarwati, Nim. 832 408 038 “ *Pengaruh Koordinasi Pelatihan Step Dengan Bola Terhadap Peningkatan Keterampilan Melakukan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas 8 SMP Negeri 4 Gorontalo.*” Skripsi bimbingan Ruslan, S.Pd M.Pd dan Edy Dharma P. Dude, S.Pd M.Pd.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Dan tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh Koordinasi Pelatihan Step Dengan Bola Terhadap Peningkatan Keterampilan Melakukan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo.

Untuk teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik random. Adapun jumlah populasi siswa putra kelas 8 SMP Negeri 4 Gorontalo adalah 180 dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “ Pengaruh Koordinasi Pelatihan Step Dengan Bola Terhadap Peningkatan Keterampilan Melakukan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli.” Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil pre-test dan pos-test.

Setelah itu dilakukan pengujian hipotesis dimana hasil pengujian menunjukkan bahwa di peroleh $t_{hitung} = 82.82$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; derajat kebebasan $dk = n-1$ ($20-1 = 20$) di peroleh harga sebesar 1.729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{table} ($t_{hitung} = 82,82 > t_{tabel} = 1.729$). Berarti hipotesis dalam penelitian ini adalah “ Terdapat Pengaruh Koordinasi Pelatihan Step Dengan Bola Terhadap Peningkatan Keterampilan Melakukan Pasing Bawah Dalam permainan Bola Voli” terima.

Kata Kunci : Koordinasi Pelatihan *Step* Dengan Bola, Pasing Bawah Permainan Bolavoli