

ABSTRAK

Selviana Lasulika. NIM. 832 408 039. “Pengaruh Pelatihan Berpasangan Terhadap Kemampuan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli Di SMP Negeri 10 Gorontalo.” Skripsi. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olah Raga Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2012. Bimbingan Risna Podungge Spd, M.pd, Marsa Lie Tumbal Spd, M.pd.

Adapun yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah “ Bagaimana Pengaruh Pelatihan Berpasangan Terhadap Kemampuan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa SMP Negeri 10 Gorontalo?” Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan berpasangan terhadap kemampuan pasing bawah pada permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 10 Gorontalo. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 92 orang, sedangkan jumlah sampel 20 orang, teknik penarikan sampel menggunakan random sampling yang mana sampel di ambil secara acak dari kelas 7 yakni siswa SMP Negeri 10 Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan variabel X latihan berpasangan dan variabel Y kemampuan pasing bawah, teknik pengumpulan data yakni menggunakan teknik *pree test* dan *post test*, sedangkan untuk analisis data perbedaan rata-rata kemampuan pasing bawah sebelum dan sesudah latihan berpasangan.

Berdasarkan hasil perhitungan di peroleh terobservasi = 63,74. Dari tabel nilai T tabel alfa $\alpha = 0,05$ / dk = n-1 (20-19) diperoleh harga tabel 1,729. Dengan demikian T hitung lebih besar daripada T tabel. Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima H_0 / jika T hitung > T tabel, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat di nyatakan terdapat pengaruh pelatihan pasing berpasangan terhadap kemampuan pasing bawah pada permainan bola voli.

Kata Kunci: Pelatihan Berpasangan dan Kemampuan Pasing Bawah.