

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP*
TERHADAP KETEPATAN PASING ATAS
PADA PERMAINAN BOLA VOLISISWA EKSRAKURIKULER
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
(SMP) NEGERI IV GORONTALO**

Oleh

SUSANTO TADJUDDIN

NIM. 832 408 043

ABSTRAK

Susanto Tadjuddin. NIM. 832 408 043. ” Pengaruh Latihan *Push Up* Terhadap Ketepatan Pasing Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Eksrakurikuler di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri IV Gorontalo”. Skripsi. Pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. 2012

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah latihan *push up* berpengaruh terhadap ketepatan passing atas pada siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri IV Gorontalo?. Sedangkan tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *push up* terhadap ketepatan passing atas pada siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri IV Gorontalo.

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan diperoleh harga X^2_{hitung} sebesar -17.99 lebih. Sedangkan dari daftar distribusi chi-kuadrat pada tingkat kepercayaan $\alpha = 0,05$ dan derajat kebebasan $(dk) = k - 1$ diperoleh $X^2_{(0,95)(1)} = 3.84$. Ternyata harga X^2_{hitung} lebih kecil dari X^2_{daftar} , sehingga dapat disimpulkan bahwa data hasil penelitian untuk memiliki variansi populasi yang homogen.

Dari hasil pengujian pertama diperoleh harga t_{hitung} sebesar -5.39, sedang dari t_{daftar} diperoleh sebesar 2,04 (data terlampir). Ternyata harga t_{hitung} lebih kecil dari t_{daftar} , atau harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_A ditolak dan menerima H_1 . Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh positif antara latihan *push up* terhadap ketepatan passing atas pada permainan bola voli siswa ekstrakurikuler di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri IV Gorontalo, dapat diterima.

Kata Kunci: Latihan *Push Up* dan Ketepatan Pasing Atas