

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan temuan hasil penelitian yang dilaksanakan di SMA Prasetya Kota Gorontalo dapat disimpulkan, 1) indikator penyesuaian diri siswa terkait dengan persepsi yang akurat terhadap realita berada pada kategori sedang, 2) indikator penyesuaian diri siswa terkait dengan kemampuan beradaptasi dengan tekanan atau stres dan kecemasan berada pada kategori sedang, 3) indikator penyesuaian diri siswa terkait dengan kemampuan mempunyai gambaran diri yang positif tentang dirinya berada pada kategori sedang, 4) indikator penyesuaian diri siswa terkait dengan kemampuan untuk mengekspresikan perasaannya berada pada kategori sedang, 5) indikator penyesuaian diri siswa dengan relasi interpersonal yang baik berada pada kategori sedang.

Dengan demikian dapat disimpulkan secara keseluruhan bahwa kemampuan penyesuaian diri siswa kelas X dan XI SMA Prasetya Kota Gorontalo berada pada kategori sedang.

#### **5.2 Saran**

- a. Berdasarkan temuan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka hasil penelitian SMA Prasetya Kota Gorontalo sangat membutuhkan guru bimbingan dan konseling, selama tiga tahun ini SMA Prasetya Kota Gorontalo tidak mempunyai guru BK. Karena kemungkinan besar sedangnya penyesuaian diri siswa SMA Prasetya dikarenakan tidak mendapat bimbingan pribadi-sosial.

Oleh sebab itu disarankan penempatan guru bimbingan dan konseling di sekolah tersebut.

- b. Guru-guru bidang studi dan wali kelas hendaknya mengusulkan kepada kepala sekolah untuk adanya penempatan guru bimbingan dan konseling di SMA Prasetya, karena peran dari guru BK adalah membantu siswa untuk mengembangkan potensi secara optimal, baik dalam bidang belajar, pribadi, sosial dan karir.