

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah diuraikan pada pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan bimbingan kelompok tugas sangat efektif dalam mengurangi perilaku merokok siswa.
2. Hipotesis penelitian yang menyatakan jika diterapkan bimbingan kelompok tugas maka perilaku merokok siswa dapat dikurangi, teruji kebenarannya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan guru atau pembimbing dapat menggunakan bimbingan kelompok tugas untuk mengurangi perilaku merokok siswa.
2. Guru atau pembimbingan perlu melakukan penelitian-penelitian yang lebih lanjut tentang keefektifan bimbingan kelompok tugas ini pada subjek yang lebih luas lagi

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2003. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan dan Praktek)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atkinson. 1999. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cahyani, B. 1995. *Hubungan Antara Presepsi terhadap Merokok dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Merokok pada Siswa STM Muhamadiyah Pakem Slemen Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologis UGM.
- Helmi, Avin Vadillah. 2002. *Faktor-faktor Penyebab Merokok Pada Remaja*. [Http://www.eperilakumerokok-avin.pdv](http://www.eperilakumerokok-avin.pdv). [SECURED]. Dikuti tanggal 16 Agustus 2011.
- Kaplan, R.M. 1993. *Health and Human Behavior*. New Yuork: Mc Graw-Hill Book co.
- Kendal, P.C dan Hammen, C. 1998. *Abnormal Psychologi Understanding Human Problem*. New York: Houghton Mifflin Company.
- Mu'tadin, Z. 2000. *Kemandirian Sebagai Kebututhan Psikologis pada Remaja*. [Http://www.e-psikologi.com/remaja.050602.htm](http://www.e-psikologi.com/remaja.050602.htm). [on-line]
- Ogden, Jane. 2000. *Appllied Social Psychology*. New Jesrey: Prentice Hall
- Prayotno, dkk. 2002. *Pelayanan Bimbingan dan Konseling (Seri Pemandu Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah)*. Jakarta: Depdikbud
- Poerwadarminta., W.J.S. 1995. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sirait, M.A. 2000. *Perilaku Merokok di Indonesia*. Jurnal Fakultas KEsehatan MAsyarakat. Medan: Universitas Sumatra Utara
- Sitepoe, Mangku. 2000. *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasrana.
- Sudjana. 2002. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono.2005. *Statistika Untuk Penelitian (Cetakan ke Delapan)*. Bandung: Alfabeta
- Prayitno, M. Sc. ED, 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*, Ghalia Indonesia.
- Tohirin. 2008. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

Tuloli, Nani. 2001. *Pengembangan Pendidikan Sumber Daya Manusia, Budaya, Agama dan Ilmu Pengetahuan*. Gorontalo: IKIP Gorontalo.

Yusuf, Samsu dan Nurihsan, Juntika. 2008. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.