

ABSTRAK

Beti Dehi. 2012. Deskripsi Perilaku Hidup Sehat Ibu-Ibu Muda di Desa Huntu Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo. Pembimbing I, Drs. Yakob Napu, M.Pd, dan Pembimbing II Mohamad Zubeidi, S.Pd, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Perilaku Hidup Sehat Ibu-Ibu Muda di Desa Huntu Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis kualitatif

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum ibu-ibu muda di Desa Huntu Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa dari 7 indikator yang digunakan untuk mengukur perilaku hidup bersih dan sehat ibu-ibu muda terdapat 6 indikator yang telah sesuai dengan perilaku hidup sehat, indikator tersebut adalah 1) indikator persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan, 2) indikator memberi ASI eksklusif dan menimbang balita setiap bulan, 3) indikator menggunakan air bersih, 4) indikator tidak merokok di dalam rumah, 5) indikator menggunakan jamban sehat dan 6) indikator Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun. Sedangkan 1 indikator lainnya yaitu indikator makan buah dan sayur setiap hari belum dilaksanakan ibu-ibu muda.

Terkait hasil penelitian tersebut maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut: 1) perlu dilakukan pembinaan secara berkelanjutan untuk memperbaiki dan meningkatkan kesadaran ibu-ibu muda untuk makan buah dan sayur setiap hari, 2) upaya peningkatan kesadaran ibu-ibu muda perlu mendapatkan dukungan dari semua pihak terutama pemerintah melalui kegiatan sosialisasi secara rutin dan perbaikan sikap mental untuk memperbaiki dan meningkatkan derajat kesehatan ibu-ibu muda

Kata Kunci: Perilaku Hidup, Ibu-Ibu Muda