

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa secara umum ibu-ibu muda di Desa Huntu Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa dari 7 indikator yang digunakan untuk mengukur perilaku hidup bersih dan sehat ibu-ibu muda terdapat 6 indikator yang telah sesuai dengan perilaku hidup sehat, indikator tersebut adalah 1) indikator persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan, 2) indikator memberi ASI eksklusif dan menimbang balita setiap bulan, 3) indikator menggunakan air bersih, 4) indikator tidak merokok di dalam rumah, 5) indikator menggunakan jamban sehat dan 6) indikator Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun. Sedangkan 1 indikator lainnya yaitu indikator makan buah dan sayur setiap hari belum dilaksanakan ibu-ibu muda.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan di atas maka dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan pembinaan secara berkelanjutan untuk memperbaiki dan meningkatkan kesadaran ibu-ibu muda untuk makan buah dan sayur setiap hari.
2. Upaya peningkatan kesadaran ibu-ibu muda perlu mendapatkan dukungan dari semua pihak terutama pemerintah melalui kegiatan sosialisasi secara rutin dan

perbaiki sikap mental untuk memperbaiki dan meningkatkan derajat kesehatan ibu-ibu muda.

3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengkaji dan menganalisis berbagai faktor yang berkaitan dengan upaya untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas perilaku ibu-ibu muda pada populasi yang lebih besar.