

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dikemukakan, peneliti menyimpulkan bahwa keseimbangan tubuh pada anak Kelompok B TK Indria Helbat Kelurahan Heledulaa Utara Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo dapat ditingkatkan melalui kegiatan berjalan di atas papan titian. Peningkatan keseimbangan tubuh anak Kelompok B TK Indria Helbat dapat dilihat dari observasi awal hanya 8 anak atau 40% yang mampu dalam hal berjalan biasa di atas papan titian, berjalan di atas papan titian sambil merentangkan tangan dan berjalan di atas papan titian sambil membawa beban, setelah diadakan tindakan siklus I meningkat menjadi 13 anak atau 65% yang memiliki keseimbangan tubuh yang baik, dilanjutkan ke siklus II meningkat lagi menjadi 17 anak atau 85% yang memiliki keseimbangan tubuh yang baik.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang dikemukakan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut.

5.2.1 Bagi guru, hendaknya menggunakan kegiatan berjalan di atas papan titian dengan kegiatan yang bervariasi lagi dan dapat menarik perhatian anak untuk ikut dalam kegiatan pembelajaran sehingga dalam pelaksanaan pembelajaran, khususnya dalam meningkatkan keseimbangan tubuh anak lebih bervariasi.

5.2.2 Bagi pimpinan TK, adalah dengan cara memberikan masukan dan perhatian yang lebih kepada semua guru untuk dapat menggunakan berbagai strategi, media dan model pembelajaran yang dapat meningkatkan keseimbangan tubuh anak.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya mencari alternatif lain dalam mengatasi berbagai permasalahan yang muncul di dalam pembelajaran sehingga dapat memberikan masukan-masukan baru bagi penelitian selanjutnya.