

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan beberapa hal berikut.

- a. Perkembangan motorik kasar untuk anak kelompok B TK Tanjung Buaya Desa Iyok Kecamatan Bolangitang Kabupaten Bolaangmongondowu Utara yang sering dilakukan diantaranya adalah latihan melempar dan menangkap bola, berjalan di atas papan titian (keseimbangan tubuh), berjalan dengan berbagai variasi (maju mundur di atas satu garis), memanjat dan bergelantungan (berayun), melompati parit atau guling, dan sebagainya.
- b. Peran yang dilakukan guru sebelum melakukan latihan gerakan melempar bola pada anak kelompok B TK Tanjung Buaya Desa Iyok Kecamatan Bolangitang Kabupaten Bolaangmongondowu Utara yakni memperhatikan kondisi fisik anak, waktu, beban bola yang diberikan kepada anak, ruang dan alur.
- c. Gerakan melempar bola yang dilatih pada anak kelompok B TK Tanjung Buaya Desa Iyok Kecamatan Bolangitang Kabupaten Bolaangmongondowu Utara adalah kegiatan melempar bola seperti melempar lembing, gerakan lemparan kedepan, gerakan lemparan menyamping, gerakan lemparan kebelakang dan gerakan lemparan keatas.

45

- d. Perkembangan kemampuan melempar bola pada anak kelompok B K Tanjung Buaya Desa Iyok Kecamatan Bolangitang Ka ⁴⁴ Bolaangmongondowu Utara setelah melakukan latihan semakin baik. Dari 20 orang anak kelompok B yang diberikan latihan melempar bola dengan materi latihan melempar bola ke depan, melempar bola ke samping dan melempar

bola ke atas ternyata sudah sebagian besar mampu melakukannya walaupun masih terdapat beberapa anak yang lemparannya belum sempurna.

- e. Hambatan yang dihadapi oleh guru dalam latihan gerakan melempar bola pada anak kelompok B TK Tanjung Buaya Desa Iyok Kecamatan Bolangitang Kabupaten Bolaangmongondowu Utara adalah kondisi fisik anak dan fasilitas latihan yang kurang tersedia.

5.2 Saran

a. Bagi Anak

Anak-anak harus lebih aktif untuk melatih kemampuan melempar bola dengan bimbingan orang tua, guru atau pelatih.

b. Bagi Guru

Perkembangan motorik kasar anak usia dini seperti kemampuan melempar bola sama pentingnya dengan aspek perkembangan yang lain. Apabila anak tidak mampu melakukan gerakan fisik dengan baik akan menumbuhkan rasa tidak percaya diri dan konsep diri negatif dalam melakukan gerakan fisik. Sehubungan dengan hal tersebut maka di⁴⁶ n agar guru dapat memberikan latihan yang rutin untuk mengembangkan kemampuan melempar bola anak kelompok B.

c. Sekolah

Pihak sekolah sebaiknya dapat menambah fasilitas bermain khususnya untuk mengembangkan kemampuan motorik kasar anak sehingga dalam proses pembelajaran dapat lebih efektif.