

## ABSTRAK

**Hartati Udjani.** NIM. 153 408 072. 2012. Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Anak Usia Dini di PAUD Mekar Kecamatan Botupingge Kabupaten Bone Bolango. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Ruslin Badu, M.Pd. dan pembimbing II Samsiah, S.Pd.,M.Pd.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yakni: Bagaimana peran orang tua dalam pemenuhan gizi seimbang anak usia dini di PAUD Mekar Kecamatan Botupingge Kabupaten Bone Bolango?. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran orang tua dalam pemenuhan gizi seimbang anak usia dini di PAUD Mekar Kecamatan Botupingge Kabupaten Bone Bolango. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa peran orang tua dalam pemenuhan gizi seimbang anak usia dini di PAUD Mekar ditinjau dari pemberian ASI dan MP-ASI sudah dilaksanakan karena rata-rata dari 20 orang tua yang dijadikan informan mengatakan “ya” berjumlah 14 keluarga (70%) sedangkan yang mengatakan “tidak” berjumlah 6 orang (30%). Peran orang tua dalam pemenuhan gizi seimbang anak usia dini di PAUD Mekar ditinjau dari pemberian gizi seimbang sudah dilaksanakan, karena rata-rata dari 20 informan yang mengatakan “ya” berjumlah 15 orang (75%) sedangkan yang mengatakan “tidak” berjumlah 5 orang (25%). Peran orang tua dalam pemenuhan gizi seimbang anak usia dini di PAUD Mekar ditinjau dari kegiatan memantau pertumbuhan anak sudah dilaksanakan sebab rata-rata dari 20 orang tua yang dijadikan informan mengatakan “ya” berjumlah 17 orang (85%) sedangkan yang mengatakan “tidak” berjumlah 3 orang (15%).

Simpulan dari hasil penelitian bahwa orang tua pada umumnya melakukan perannya untuk memenuhi asupan gizi seimbang anak melalui pemberian ASI dan MP-ASI ketika anak masih bayi. Peranan orang tua memberikan gizi seimbang pada anaknya dengan memberikan makanan setiap hari yang terdiri dari nasi, ikan, sayur dan buah-buahan. Selain itu peranan orang tua dalam pemenuhan gizi seimbang anak usia dini di PAUD Mekar ditinjau dari kegiatan memantau pertumbuhan anak selalu dilakukan setiap saat sebab pada usia ini pertumbuhan anak sangat cepat sehingga diperlukan keseriusan orang tua. Jadi sebagian besar peranan orang tua dalam pemenuhan gizi seimbang pada anak di PAUD Mekar Kecamatan Botupingge Kabupaten Bone Bolango dapat telah dilakukan..

*Kata Kunci: Peran Orang Tua, Gizi Seimbang, Anak Usia Dini*