

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa telah tercapai peningkatan sesuai dengan indikator kinerja yang ditetapkan, pada observasi awal peneliti mendapatkan data tentang kemampuan motorik kasar anak dalam berbagai aspek yang meliputi aspek anak mampu secara seimbang dalam melakukan lompatan dengan tali untuk kategori mampu 6 orang atau 35,29%, kategori penilaian kurang mampu 4 orang atau 23,53% dan kategori penilaian belum mampu 7 orang atau 41,18%. Aspek kemampuan anak dalam mengontrol lompatan untuk kategori mampu 6 orang atau 35,29%, kategori kurang mampu 6 orang atau 35,29% sedangkan pada kategori penilaian belum mampu 5 orang atau 29,41%. Dan aspek kelenturan dalam melompat tali untuk kategori mampu 6 orang atau 35,29%, kategori kurang mampu 6 orang atau 35,29% dan kategori belum mampu 5 orang atau 29,41%.

Pada siklus I, untuk aspek anak mampu secara seimbang dalam melakukan lompatan dengan tali untuk kategori mampu 7 orang atau 41,18%, kategori penilaian kurang mampu 6 orang atau 35,29% dan kategori penilaian belum mampu 4 orang atau 23,53%. Aspek kelenturan dalam melompat tali untuk kategori penilaian mampu 9 orang atau 52,94%, kategori penilaian kurang mampu 6 orang atau 35,29% sedangkan pada kategori penilaian belum mampu 2 orang atau 11,77%. Dan aspek kelenturan dalam melompat tali untuk kategori penilaian mampu 8 orang atau 47,05%, kategori penilaian kurang mampu 6 orang atau 35,29% dan kategori penilaian belum mampu 3 orang atau 17,65%..

Pada siklus II hasil menunjukkan untuk aspek anak mampu secara seimbang dalam melakukan lompatan dengan tali untuk kategori mampu 14 orang anak atau 82,35%, kategori penilaian kurang mampu 2 orang anak atau 11,77% dan kategori penilaian belum mampu 1

orang anak atau 5,88%. Aspek kemampuan anak dalam mengontrol lompatan untuk kategori mampu 15 orang anak atau 88,23%, kategori penilaian kurang mampu 2 orang anak atau 11,77% sedangkan pada kategori penilaian belum mampu 0 orang anak atau 0%. Dan aspek kelenturan dalam melompat tali untuk kategori penilaian mampu 14 orang anak atau 82,35%, kategori penilaian kurang mampu 2 atau 11,77% dan kategori belum mampu 1 orang anak atau 5,88%.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

- 1). Dengan adanya hasil penelitian ini maka diharapkan kepada para guru PAUD agar menggunakan metode demonstrasi dalam meningkatkan motorik kasar anak.
- 2). Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan acuan bagi peneliti lain yang melakukan penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini.
- 3). Dengan selesainya penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa PAUD guna menambah khasanah pengetahuan