

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disimpulkan bahwa secara umum faktor utama yang mempengaruhi perilaku hiperaktif pada diri anak yaitu adalah faktor genetika dan faktor keluarga yang memiliki hubungan keluarga yang kurang harmonis. Faktor genetika mempengaruhi perilaku hiperaktif anak karena anak dilahirkan tidak normal sehingga mempengaruhi keadaan otak anak. Sedangkan dari faktor keluarga menunjukkan bahwa anak hiperaktif lebih banyak pada keluarga tanpa ayah.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan di atas maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Perlu upaya penanganan secara khusus terhadap anak yang hiperaktif agar tidak mengganggu aktivitas belajar yang dilakukan oleh temannya yang lain.
2. Anak yang hiperaktif perlu mendapatkan perhatian dari guru dalam setiap aktivitasnya sehingga keberadaan mereka dalam kelas tidak mempengaruhi suasana dan iklim yang ada di kelas.
3. Perlu kerjasama dengan psikolog untuk menyelesaikan masalah anak yang hiperaktif sehingga dapat dicarikan jalan keluar yang tepat bagi peningkatan kualitas perilaku anak ke arah yang diharapkan.