

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Penelitian tindakan kelas tentang penggunaan teknik modeling dalam meningkatkan kemampuan gerakan senam sehat ceria mempunyai indikator kinerja 80 %, telah tercapai bahkan hasil yang diperoleh lebih tinggi yakni ketepatan gerakan, 18 orang atau 90% dari 20 anak yang menjadi subyek penelitian termasuk kategori baik, 2 orang atau 10% termasuk kategori cukup, dan tidak terdapat lagi anak yang termasuk kategori kurang. Kesesuaian gerakan dengan irama, 17 orang atau 85% dari 20 anak yang menjadi subyek penelitian termasuk kategori baik, 3 orang atau 15% termasuk kategori cukup, dan tidak terdapat lagi anak yang termasuk kategori kurang. Keluwesan, 19 orang anak atau 95% dari 20 anak yang menjadi subyek penelitian termasuk kategori baik, 1 orang anak atau 5% termasuk kategori cukup, dan sudah tidak terdapat lagi anak yang termasuk kategori kurang. Tercapainya indikator kinerja yang telah ditetapkan maka hipotesis yang telah diajukan yakni : Jika guru menggunakan teknik modeling, maka kemampuan Gerakan Senam Sehat Ceria anak kelompok B di TK Kartika XX 26 dapat ditingkatkan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan beberapa simpulan tersebut dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

- 5.2.1 Kepada Penyelenggara, Pengawas dan Pemerhati PAUD, agar memberikan dukungan terhadap penelitian tindakan ke' 46 lah.
- 5.2.2 Kepada guru agar dapat mengga' teknik modeling dalam meningkatkan kemampuan anak dalam melakukan gerakan senam sehat ceria, atau kemampuan lain yang dianggap bersesuaian.

5.2.3 Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melaksanakan penelitian tindakan kelas yang serupa untuk pokok-pokok bahasan yang lain dalam meningkatkan seluruh aspek perkembangan anak.

5.2.4 Dalam kegiatan pembelajaran menggunakan teknik modeling maupun kegiatan pembelajaran pada umumnya perlu rekan sejawat (guru mitra) yang berfungsi sebagai teman diskusi dan membantu mempersiapkan serta mengawasi anak-anak.