

## **ABSTRAK**

**Tuti Daud**, NIM. 153 408 373. Meningkatkan Kelenturan Tubuh Melalui Permainan Hulahop Pada Anak Kelompok B TK Patriotik Desa Bube Baru Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango. Skripsi Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Prof. Dr. H. Abdul Haris PanaI, M.Pd dan Pembimbing II Irvin Novita Arifin, S.Pd, M.Pd. 2012

Permasalahan dalam penelitian ini adalah : "Apakah permainan hulahop dapat meningkatkan kelenturan tubuh anak Kelompok B TK Patriotik Desa Bube Baru Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango?". Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kelenturan tubuh pada anak Kelompok B TK Patriotik Desa Bube Baru Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango melalui permainan hulahop.

Metode penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas dengan prosedur penelitian terdiri dari: tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap observasi dan evaluasi, tahap analisis dan refleksi. Teknik analisis data yang digunakan adalah metode deskriptif dengan menghitung persentase peningkatan hasil belajar kelenturan anak sebelum dilakukan tindakan dan setelah dilakukan tindakan pada setiap siklus untuk mengetahui adanya peningkatan kelenturan anak melalui permainan hulahop.

Hasil penelitian diperoleh bahwa terjadi peningkatan kelenturan tubuh anak Kelompok B TK Patriotik melalui permainan hulahop. Hal ini dapat dilihat dari observasi awal sebelum tindakan hanya 6 anak atau 30% yang memiliki kelenturan tubuh yang baik, setelah diadakan tindakan siklus I meningkat menjadi 10 anak atau 50% yang memiliki kelenturan tubuh yang baik, dilanjutkan ke siklus II meningkat menjadi 17 anak atau 85% yang memiliki kelenturan tubuh yang baik dalam hal mengkoordinasikan gerakan tubuh, menjaga keseimbangan dan daya tahan gerakan tubuhnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan menggunakan permainan hulahop maka kelenturan tubuh anak meningkat.

**Kata Kunci:** Kelenturan tubuh, Permainan hulahop, Anak Kelompok B TK Patriotik