

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan permainan hulahop maka kelenturan tubuh pada anak Kelompok B TK Patriotik Desa Bube Baru Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango meningkat.

#### **B. Saran**

Sehubungan dengan kesimpulan yang telah dikemukakan tersebut, peneliti menyarankan kepada pimpinan TK, guru dan peneliti selanjutnya sebagai berikut.

1. Bagi pimpinan TK, berdasarkan hasil penelitian bahwa permainan hulahop dapat meningkatkan kelenturan tubuh anak, maka rekomendasi ditujukan kepada pimpinan TK hendaknya mensosialisasikan kepada guru lain bahwa permainan hulahop dapat meningkatkan kelenturan tubuh anak.
2. Bagi guru TK, sebaiknya permainan ini dilakukan secara sistematis dalam pembelajaran meningkatkan kelenturan tubuh pada anak dengan mempersiapkan alat hulahop dalam jumlah yang memadai sebelum pelaksanaan, dan sebaiknya guru memiliki format penilaian khusus untuk menilai kelenturan tubuh masing-masing anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya, walaupun hasil penelitian ini menunjukkan permainan hulahop dapat meningkatkan kelenturaan tubuh anak, disarankan kepada peneliti berikutnya untuk

meneliti dengan memperluas aspek kemampuan gerak dasar yang lain sehingga menjadi lebih komprehensif.