

BAB V PENUTUP

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran peran kader pos pelayanan terpadu (Posyandu) tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Kecamatan Pagimana Sulawesi Tengah maka diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Terdapat 7,6% kader yang berperan dalam mengajak masyarakat untuk membiasakan diri mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan aktivitas
2. Tidak terdapat kader yang berperan dalam mengajak masyarakat untuk membiasakan diri berolahraga dengan rutin dan teratur.
3. Terdapat 7,6% kader yang berperan dalam mengajak masyarakat untuk membiasakan diri membuang sampah pada tempatnya.
4. Terdapat 7,6% kader yang berperan dalam mengajak masyarakat untuk membiasakan diri mengonsumsi air yang telah dimasak.
5. Tidak terdapat kader yang berperan dalam mengajak masyarakat untuk membiasakan diri menghindari kebiasaan merokok, minuman beralkohol, dan mengonsumsi narkoba (0%).

Dari simpulan diatas dapat dilihat bahwa sangat minimnya peran kader posyandu dalam mengajak masyarakat untuk melakukan PHBS, dimana hanya 7,6% kader yang berperan mengajak masyarakat untuk melakukan PHBS dalam tatanan rumah tangga.

5.2 Saran

1. Diharapkan kepada kader posyandu untuk bekerja lebih aktif dan bersama mengajak masyarakat untuk melakukan perilaku hidup bersih dan sehat.
2. Perlu ada perhatian lebih dari tenaga kesehatan dan petugas posyandu kepada kader dan ikut serta menjalankan program posyandu termasuk dalam penyuluhan tentang perilaku hidup bersih dan sehat.
3. Perlunya pelatihan lagi kepada kader.