

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor perilaku yang mempengaruhi PHBS pada tatanan Rumah Tangga di Desa Tunas Jaya Kecamatan Popayato Barat Kabupaten Pohuwato maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Indikator pesalinan di tolong oleh tenaga kesehatan adalah pengetahuan lebih dari 50% masyarakat yang sudah mengetahui pentingnya persalinan di tolong oleh tenaga kesehatan. Begitupun untuk sikap dan tindakan sudah tergolong baik.
- b. Indikator yang belum terpenuhi dengan baik adalah tindakan masyarakat masyarakat tentang memberi Asi Eksklusif. Hal ini dikarenakan oleh faktor sikap dan tindakan ibu rumah tangga yang belum mengetahui bagaimana cara merawat payudara sebelum melahirkan.
- c. Berdasarkan hasil penelitian berdasarkan menimbang bayi/balita setiap bulan bahwa sikap responden yang memperoleh nilai baik sebanyak 72 responden (74.2%) namun sikap dan tindakan responden masih di bawah 50%. Itu berarti perilaku responden mempengaruhi PHBS tatanan rumah tangga.
- d. Pada penggunaan jamban sehat tersebut dapat dilihat bahwa untuk praktik responden tentang kebiasaan buang air besar responden masih sangat minim, hal tersebut berbanding terbalik/tidak sesuai dengan hasil sikap dari

responden. Dan dapat dijelaskan bahwa responden masih banyak yang buang air besar di sungai dan semak belukar, disebabkan karena tidak adanya sarana buang air besar di tiap rumah responden.

- e. Dari hasil penelitian tersebut dapat dilihat bahwa responden di Desa Tunas Jaya pengetahuan sikap dan tindakan tentang larangan merokok di dalam rumah masih sangat minim. Mereka belum memiliki pengetahuan yang cukup tentang dampak untuk seorang perokok aktif dan perokok pasif pasif. Hal ini disebabkan karena rendahnya tingkat pendidikan masyarakat.

5.2 Saran

Berdasarkan permasalahan dan penelitian yang dilakukan didapatkan beberapa hal yang harus diperhatikan, yakni sebagai berikut :

- a. Bagi Keluarga
 1. Perlu adanya upaya peningkatan pengetahuan tentang pentingnya berperilaku hidup bersih dan sehat dengan cara mengikuti sosialisasi menyangkut program kesehatan termasuk program PHBS, sehingga terapan PHBS bisa meningkat sampai pada standar pelayanan minimal yakni 65% sehingga mencapai keluarga sehat mandiri.
 2. Perlu adanya kesadaran dan memiliki keyakinan yang kuat terhadap PHBS sehingga indikator PHBS dapat terpenuhi.
- b. Bagi Pemerintah Desa
 1. Untuk lebih meningkatkan cakupan dan pemerataan pelaksanaan program PHBS di dusun dan keluarga, perlu adanya kebijakan desa yang mengatur tentang pelaksanaan program PHBS ditingkat desa.

2. Diharapkan bagi masyarakat agar lebih peka terhadap lingkungan sekitar dan lebih meningkatkan perhatian dan kepedulian tentang pentingnya hidup bersih dan sehat agar terhindar dari penyakit yang disebabkan oleh kurangnya kepedulian individu terhadap lingkungan sekitar.

c. Bagi Instansi Terkait

1. Perlu adanya perhatian dari dinas kesehatan terkait mengenai Pengetahuan, Sikap dan Praktik Anggota keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga untuk lebih meningkatkan pengawasan secara berkala, sosialisasi mengenai PHBS dan bekerja sama untuk menambah pengetahuan, sikap dan praktik/tindakan PHBS terhadap masyarakat Desa Tunas Jaya
2. Diharapkan bagi petugas terkait untuk dapat meningkatkan kewaspadaan dan ketegasan terhadap masyarakat untuk dapat lebih meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).