

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. pemanfaatan tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat desa kalumbatan adalah sebagai berikut, mayana, mayana batik, daun srikaya, biji mangga, kelapa mudah merah, biji beling, kumis kucing, papaya, daun tunas hutan, daun pondan, mengkudu, kunyit putih, dan pinahong.
2. Penyakit yang di obati dengan tumbuhan obat diantaranya sebagai berikut, batuk, ambeyen, maag, gula darah, ginjal, malaria, darah tinggi, luka, liver, dan TBC

#### **5.2 SARAN**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka ada beberapa hal yang dapat disarankan oleh peneliti antara lain sebagai berikut :

##### **1. Bagi Masyarakat**

Lebih Meningkatkan lagi pemanfaatan tanaman obat keluarga (TOGA) sebab toga ini sendiri mempunyai banyak manfaat baik untuk kesehatan dan juga untuk lingkungan kita.

##### **2. Bagi instansi terkait**

Di harapkan bagi pemerintah setempat untuk dapat berkontribusi dan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan toga agar kiranya masyarakat lebih dapat menjaga kesehatan serta lingkungan mereka terlebih bagi masyarakat yang jauh dari pelayanan kesehatan (Puskesmas).