

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian terhadap 40 orang ibu menyusui berdasarkan analisis data dan pembahasan mengenai hubungan antara karakteristik ibu (umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, paritas dan dukungan suami), sikap dengan pemberian Eksklusif di Kelurahan Biawu Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo Tahun 2011 dapat disimpulkan :

- A. Tidak terdapat hubungan umur ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif .
- B. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif
- C. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif
- D. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pendapatan ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif
- E. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jumlah paritas ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif
- F. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif. Hal ini ditunjukkan dengan diperoleh hasil  $p = 0,028 > \alpha = 0,05$

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat disampaikan guna meningkatkan persentase pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Biawu Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo adalah sebagai berikut :

- A. Bagi ibu menyusui perlu ditingkatkan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan dan jangan memberikan makanan pendamping ASI sebelum bayi berusia 6 bulan.
- B. Diharapkan pada petugas kesehatan dapat meningkatkan program konseling dan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif serta memberikan motivasi kepada ibu menyusui dalam pelaksanaannya.
- C. Kepada peneliti berikut Diharapkan untuk mengadakan penelitian lanjut untuk menilai variable-variabel yang belum diteliti pada penelitian ini sehingga nantinya akan memperbaharui pemberian ASI eksklusif.