

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi proses persalinan di Puskesmas Suwawa, dapat disimpulkan beberapa hal yakni sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi proses persalinan Kala I diperoleh hasil yaitu sebagian besar yang diperoleh adalah kecemasan ringan sebanyak 47% responden tetapi didapatkan pula kecemasan berat sebanyak 23% dari jumlah responden.
2. Tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi proses persalinan Kala II yang mendominasi adalah kecemasan sedang yakni sebanyak 40% responden, namun disisi lain terjadi kecemasan berat sebanyak 23% dari jumlah responden.
3. Kala III dan IV diperoleh hasil penelitian semua responden tidak mengalami kecemasan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut maka ada beberapa hal yang dapat disarankan oleh peneliti antara lain sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini menunjukkan masih adanya ibu primigravida yang mengalami kecemasan berat dalam menghadapi proses persalinan yakni pada Kala I dan Kala II maka diharapkan bagi puskesmas perlu meningkatkan penyuluhan

terhadap ibu primigravida yang akan menghadapi proses persalinan dalam menghindari kecemasan yang berat.

2. Bagi Primipara

Ibu primigravida diharapkan untuk lebih menambah wawasan pengetahuan tentang proses persalinan dengan cara lebih aktif mengikuti penyuluhan dan membaca artikel mengenai proses persalinan.