

ABSTRAK

Cindra Buato . 2013. *Gambaran kualitas hidup lanjut usia di Wilayah puskesmas bolyohuto Kabupaten gorontalo 2012*. Skripsi. Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan Program studi ilmu keperawatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 DR. Werna Nontjie, M.Kp dan pembimbing 2. Dra. Hj. Raniy Hiola M.Kes.

Permasalahan yang dihadapi lansia antara lain secara individu, pengaruh proses Penuaan dapat menimbulkan berbagai masalah baik secara fisik, biologik, mental maupun sosial ekonomi. Dengan semakin lanjut usia seseorang, mereka akan mengalami kemunduran terutama kemampuan fisik yang dapat mengakibatkan penurunan pada peran-peran sosialnya. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui gambaran kualitas hidup lansia di wilayah puskesmas Bolyohuto. Kab. Gorontalo. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif untuk menggambarkan tingkat kemandirian lansia, status mental lansia, dukungan sosial dan kualitas hidup lansia. Dengan jumlah populasi 954 dan jumlah sampel 88 lansia, Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *multistage sampling*, yaitu pengambilan sampel dilakukan melalui beberapa tahap dan memilih sampel dan besar sampel dengan cluster. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari data demografi, dan lembar observasi.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan gambaran umum bahwa kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Bolyohuto kabupaten Gorontalo dalam kategori baik yakni sebanyak 75 responden (85,1%). Hal ini dapat dilihat dari indikator penilaian kemandirian lansia yaitu 68 responden (72,2%), status mental sebanyak 76 responden (86,3), dan dukungan sosial sebanyak 81 responden (92%).

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dan asuhan keperawatan lansia yang terkait dengan domain pada kualitas hidup dan dapat dijadikan masukan bagi perawat yang tidak mengetahui aspek dari tiap domain kualitas hidup.

Kata kunci :Kualitas Hidup, Lansia

ABSTRACT

Cindra Buato. 2013. Description of elderly life quality in puskesmas Boloyohuto Gorontalo District 2012. Skripsi. Faculty of Health Sciences and Sport, Nursing Department Universitas Negeri Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Werna Nontji, M.Kp and Co-Supervisor is Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes.

Elderly often face many problems such as physical, biological mental or social economical problems. This research aimed to find out the description of elderly life quality in Puskesmas Boliyohuto Gorontalo District. This research used descriptive method to describe level of elderly independency, elderly mental status, elderly social support and life quality. Total number of population was 954 elder people and the samples selected were 88 elder people. The samples were selected using multistage sampling in which sample was selected through several stages, and sample size was selected clusterly. The data was collected by using questionnaire which consisted of demogradhy data and observation sheet.

The result showed that 75 (85.1%)elderly life quality in Puskesmas Boliyohuto Gorontalo district was categorized in good category. This can be seen from the indicators proposed namely elderly independency 72,2 percent of 68 respondents, mental status was 86,3 percent of 76 people, and good social support was gained from 81 respondents or 92 percent.

It is expected to increase the service and caring quality which is connected to quality of life domain. It also can be an additional knowledge for nurses who have less knowledge on each life quality domain.

Keywords : life quality, elderly.