

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Boliyohuto dari tanggal 1 Oktober sampai dengan 29 november 2012, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kemandirian lansia di wilayah kerja Puskesmas Boliyohuto adalah mandiri sebagian besar lansia memiliki kemandirian yang baik sebanyak 68 lansia (77,7 %) sedangkan 20 lansia (22,8%) kurang mandiri atau masih dibantu oleh keluarga dalam beraktivitas
2. Status mental lansia di wilayah kerja Puskesmas Boliyohuto adalah normal Dari Hasil Distribusi Frekuensi berdasarkan status mental Lansia, didapatkan gambaran bahwa sebagian besar lansia memiliki status mental yang normal sebanyak 76 lansia (86,3 %) sedangkan 12 lansia (13,7%) memiliki gangguan terhadap status mental
3. Dukungan sosial lansia di wilayah Puskesmas Boliyohuto adalah tersedia Dari Hasil Distribusi Frekuensi dukungan social Lansia, didapatkan gambaran bahwa sebagian besar lansia memiliki dukungan sosial sebanyak 81 lansia (86,3 %) sedangkan sebanyak 7 lansia (22,8%) dukungan sosialnya tidak tersedia.
4. Kualitas hidup lansia diwilayah Puskesmas Boliyohuto adalah baik Dari Hasil Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia, didapatkan gambaran bahwa sebagian lansia memiliki kualitas hidup yang baik sebanyak 75 lansia (85,1 %) sedangkan sebanyak 13 lansia (14,9%) kurang memiliki kualitas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Boliyohuto

Dari Hasil Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dan asuhan keperawatan lansia yang terkait dengan domain pada kualitas hidup dan dapat dijadikan masukan bagi perawat yang tidak mengetahui aspek dari tiap domain kualitas hidup. Dan posyandu lansia yang sudah ada sebaiknya dihidupkan kembali. dimana posyandu lansia untuk lebih meningkatkan kemandirian dan memperbaiki status mental lansia sehingga kualitas hidup lansia akan jauh lebih baik.

5.2.2 Bagi praktek keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat meningkatkan wawasan dalam melaksanakan praktek keperawatan gerontik kearah yang lebih baik lagi dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dan penyuluhan keperawatan gerontik yang terkait dengan domain kualitas hidup

5.2.3 Bagi pendidikan keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi institusi pendidikan keperawatan agar dapat mengintegrasikan dalam pembelajaran terkait dengan keempat domain yang mempengaruhi kualitas hidup, dan dapat diaplikasikan dalam pendidikan keperawatan khususnya bagi mata ajar keperawatan gerontik.

5.2.4 Bagi peneliti

Diharapkan penelitian ini menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dibangku kuliah, serta hasil penelitian dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut kepada yang berminat untuk

mengembangkan penelitian dalam lingkup yang sama. untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melengkapi penelitian ini dengan mengembangkan metode korelasi dan melakukan transformed score. Untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan judul penelitian ini perlu kajian lebih mendalam tentang kualitas hidup lansia