

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan penjelasan pada pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

5.1.1 Berdasarkan hasil analisa data dalam penelitian didapatkan bahwa nilai $p=0,083$ atau $p >0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pemberian asi eksklusif dengan kejadian ISPA. Hal ini disebabkan karena kurangnya perhatian dari orang tua terhadap faktor lain seperti yang merokok yang beresiko sehingga menyebabkan terjadinya penyakit ISPA meskipun bayi tersebut diberi eksklusif selama 6 bulan.

5.1.2 Secara proporsi resiko status gizi bayi dimana bayi yang gizi kurang lebih beresiko dibandingkan dengan yang memiliki status gizi yang baik namun secara statistic dalam penelitian ini tidak menunjukkan hasil yang bermakna dimana nilai $p = 0,541$ ($p >0,05$). berdasarkan hasil penelitian yang saya dapatkan dari puskesmas Tombulilato menunjukkan bahwa anak yang memiliki gizi yang baik memiliki resiko terhadap penyakit ispa hal ini disebabkan karena orang tua dari anak memiliki kebiasaan merokok sehingga anak tersebut sering menghirup gas berbahaya yang akan menyebabkan penyakit ISPA.

5.1.3 Secara proporsi terdapat resiko kebiasaan merokok dalam rumah dengan kejadian ISPA pada bayi dan dalam penelitian ini secara statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna dengan nilai $p= 0,007$ ($p<0,05$). Sesuai hasil penelitian yang saya dapatkan anak yang terkena ispa lebih cenderung berdekatan dengan bapaknya yang mempunyai kebiasaan merokok dan ada beberapa yang saya dapati saat penelitian,bapak merokok d samping ibu yang sedang menyusui bayinya

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Tombulilato

Diharapkan agar puskesmas Tumbilato dapat meningkatkan pengawasan terhadap kesehatan bayi dan anak-anak dalam mencegah terjadinya infeksi saluran pernafasan akut terutama melalui pemberian ASI eksklusif bagi bayi, peningkatan status gizi bayi dan penyuluhan tentang bahaya merokok dalam rumah terhadap kejadian infeksi saluran pernafasan akut.

5.2.2 Bagi orang Tua

Agar lebih memperhatikan kesehatan bayi melalui pemberian ASI eksklusif yang cukup dan pemberian makanan yang bergizi serta menghindarkan anak dari perokok dalam mencegah infeksi saluran pernafasan akut.

5.2.3 Bagi Ilmu Pengetahuan dan penelitian

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya terutama untuk meneliti lebih dalam melalui penelitian factor-faktor resiko yang mempengaruhi kejadian ISPA.