

ABSTRAK

MELYNDA BIAHIMO” **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA ‘ILOMATA’ KOTA GORONTALO**” (yang terdiri dari X + 45 halaman + 13 tabel + 15 Kepustakaan) yang dibimbing oleh Ibu Dr. Elly Lilianti Sjattar S.Kp, M.Kep dan Ibu Hamsidar Hasan S.Si, M.Si, Apt.

Status gizi adalah keadaan tubuh seseorang yang dipengaruhi oleh konsumsi makanan dan absorpsi yang diukur dari berat dan tinggi badan dengan perhitungan Indeks Massa Tubuh.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha ‘ILOMATA’ Kota Gorontalo.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan studi “Cross Sectional” di mana data yang menyangkut variabel dependent dan variabel independent. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang berada di Panti Sosial Tresna Wredha ‘ILOMATA’ Kota Gorontalo. Sampel dalam penelitian ini menggunakan tehnik Sampling Jenuh ini adalah keseluruhan objek yang diteliti atau dianggap mewakili seluruh populasi yang berjumlah 35 orang. Instrumen penelitian ini dengan quisioner, analisis yang digunakan adalah analisis Univariat dan Bivariat dengan menggunakan uji Chi- Square dengan hasil uji Kolmogrov Smirnov. Pengolahan data menggunakan komputer program SPSS versi 17,0 dan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi terlihat bahwa “Tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan staus gizi dengan nilai Probabilitas $0,756 \alpha > 0,05$, Ada hubungan antara penyakit dengan status gizi dengan nilai Probabilitas $0,002 \alpha < 0,05$, Ada hubungan antara pola makan dengan status gizi dengan nilai Probabilitas $0,001 \alpha < 0,05$ ”.

Kesimpulan penelitian ini adalah “tidak adanya hubungan aktivitas hidup sehari-hari dengan status gizi, ada hubungan penyakit dengan staus gizi dan ada hubungan pola makan dengan status gizi”.

Dari hasil penelitian ini disarankan untuk lebih mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi guna pendidikan dimasa yang akan datang terutama mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lansia dengan waktu yang lebih lama dan melalui observasi secara berkesinambungan.

KATA KUNCI: Status Gizi, lansia

Abstract

MELYNDA BIAHIMO” Factor related to the elder Nutrition Status in” Wredha” Social Institution in Ilomata, Gorontalo City (Consists of X +45 pages+ 13 tables+15 references) it is supervised by Dr. Elly Lilianti Sjattar S.Kp, M.Kep and Hamsidar Hasan S.Si, Msi, Apt.

Nutritional status in the state of one’s body that is affected by the food consumption and absorption which is measured by height and weight by calculating body mass indeks.

The purpose of this studi was to determine the factors related to elder nutritionstatus in the thresna wredha social institution in Ilomata, city of Gorontalo.

The study design used a descriptive research. In addition to the design, a cross sectional approach related to dependent and independent variables are applied. The population in this study where all elders in Tresna Wredha Social Institution in Ilomata, city of Gorontalo. The sample in this study used saturated-sampling technique. They they are considered as the representative of the 35 people. The research used questionnaires. The analysis used univariate and bivariate analysis with Chi-Square test with Kolmogrov-Smirnov test results. The data processing used the SPSS version 17.0 computer program and is presented in tables and narratives. The results showed that there is no relationship between physical activity and nutrition status- 0.756 probabillity value $\alpha > 0.05$, there is a relationship between disease and nutrition status- a probability value equaled tp 0,002 $\alpha < 0.05$, there isi a relationship between the diet and nutrition status- the probability value equaled to 0.001 $\alpha < 0.05$.

The conclusion of this study is “there is not any relationship between daily living activities and nutrions status; there is a relationship between and disease with nutrition status; also, there is a relationship between diet and nutrition status”.

From the results, it is recommended that other researchers need to more researches related to the topics, expecially researches about factors related to nutrition status through long period of observations.

Keywords: *Nutrions status, elders.*