

ABSTRAK

Muhammad Gafur. 2013. **“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Lanjut Usia di Panti Tresna Werdha Gorontalo”**. Skripsi, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I: DR. Elly Lilianty Sjattar, S.Kp. M.Kes dan Pembimbing II: Hamsidar Hasan, SSi, M.Si, Apt.

Tidur adalah suatu keadaan dibawah sadar yang orang tersebut dapat dibangunkan dengan rangsang sensorik atau dengan rangsang lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan pemenuhan kebutuhan tidur pada lanjut usia di Panti Tresna Werdha Gorontalo. Metode penelitian adalah metode *deskriptif observasional* dengan pendekatan secara *cross sectional* yang menunjukkan hubungan gangguan pemenuhan kebutuhan tidur lansia.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar sampel (100 %) adalah lansia berumur 60-85 tahun, adanya penyakit (57,14%), sampel (57,43 %) termasuk dalam kategori pengonsumsi kopi, sebagian besar sampel (60,00 %) mengalami kecemasan (dan sebagian besar sampel (57, 14 %) mengalami gangguan tidur. Ada hubungan yang bermakna antara gangguan tidur, adanya penyakit, kebiasaan minum kopi, dan kecemasan dengan gangguan tidur.

Diharapkan bagi pihak Panti Tresna Werdha Gorontalo hendaknya mampu memberikan penyuluhan dan rencana pelayanan masalah kesehatan baik akut atau kronis suatu penyakit, dengan tidak mengesampingkan kualitas pelayanan yang berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan tidur untuk membantu meningkatkan kesehatan.

Kata Kunci : *Gangguan Tidur, Lansia*